

COMPTE RENDU MORAL ET SPORTIF MARMANDE TRIATHLON SAISON 2025

COURSE MARMANDE 10/ BIKE AND RUN

Tout d'abord, l'organisation de notre course pédestre Marmande 10 le 16 février pour la 33^{ème} édition !
Edition toujours chronométrée par « chrono start » et filmée par « Isa drone » !

Bravo aux 500 finishers, un record !

Sur le 10km, victoire de Freddy GUIMARD Club Alès en 30'32 et de Perrine VERNOOIJ de Montauban en 39'06.

Sur le 5km, Iliès MASRAR du SU Agen en 15'39 et Nancy PEGORIER de Fumel en 20'11.

Nous remercions chaleureusement nos partenaires, qui nous permettent d'organiser cette course, d'offrir une dotation à chaque coureur et de récompenser 52 personnes sur place.

Un grand merci également à l'ensemble des bénévoles toutes sections confondues : dont la marche.

On vous donne rdv dimanche 22/02/2026 pour la 34e édition !

Puis le 29 Mars, ce fut le Bike Rota Run que nous co-organisons avec le Rotary Club de Marmande, au profit de la recherche médicale sur le cerveau.

Au programme :

- Bike & Run de 6km

- Bike & Run pour les scolaires (ayant fait le cycle de préparation avec Loreline)

Et 3 marches en parallèle : 4km, 8km et 12km.

Dans les actions, on notera

- L'accueil du Clastri jeunes du département le samedi 8 Février à la piscine Aquaval et stade Dartiailh, avec repas offert par la Fédé et comité départemental.
- Participation cette année à 2 lotos du comité Lot et Garonne : au-delà de l'aide financière et matérielle prévue, c'est aussi un moment convivial partagé avec les clubs tri du 47.

Le bureau tient à remercier tous les licenciés bénévoles et présents pour leur aide tout au long de l'année !!!

Stage en ESPAGNE en AVRIL

4 licenciés sont partis en stage à CALELLA en Espagne en Avril pour 7 jours d'entraînements : Laura, Aurore, Jean-Claude, et Henri

Avec une quarantaine de stagiaires, et des entraînements pilotés par 4Coaching, ce sont 2 à 3 séances par jour qui étaient au programme.

Natation en bassin olympique extérieur, avec analyse vidéo de la nage de chacun. Vélo dans les hauteurs de l'arrière-pays Catalan, et notamment le Col Sacreu. Et course à pied en front de mer, le tout, sous un soleil quasiment constant ! Un total de + de 24h d'entraînements ! RV pris pour 2026 !

Stage HAGETMAU en MAI

3 jours, 3 disciplines + la pétanque ! 15 stagiaires

Arthur, Julie, Clément, Lisiane, Christine, Laura, Nico V, Doria, Charles, Jean Claude, Thomas R, Benoit, Romain et qqes amis usmaliens Roland et Alexis

Gestion du stage en autonomie sous les conseils de JC.

Tout sur place : hébergement, repas, bassin 50m, piste athlé... et ambiance sportive et récréative !

idem, rdv pris en 2026, le week-end du 01/05

COMPETITIONS

Beaucoup de nouveaux licenciés cette année : 50 au total (dont 12 nouveaux)

De nombreuses compétitions tout au long de l'année :

- Marathon de SEVILLE : Laura, Nico, Mounir, Jérôme, Tanguy, Christine, Jean Claude, Thierry et Aurore
- Marathon de PARIS : Pascal et Yves
- Semi Bazas Langon : Julie, Arthur et Antonin
- En natation, Antton s'est qualifié pour les Championnats de France
- Marmande Meilhan : Christine, Julie, Lisiane, Laura, Aurore, Tanguy, Nico V, Arthur, Antonin, Charles, Jean-Claude, Sébastien, Laurent, Thierry et Thomas M.
- Marathon de ROME : Pascal
- Eco Trail de Paris 80km : Thomas M.
- Tour du bassin Arcachon en vélo : Maxime 2ème
- Bergerac, 10km : Laura et Nico V
- Tour du Lot et Garonne en vélo 488km et 5000D+ : Laurent
- Foulées de l'USMA, plusieurs de nos licenciés étaient au départ sur les différentes distances :

Sur le 5km, on retrouvait Charles M, Rawae et Tanguy.

Sur le 10km, Amandine, Antonin, Lisa et Valérie.

Et sur le semi-marathon, Marie M et sa fille Margot en fauteuil, Charles C, Jérôme, Romain, Thierry, Thomas R et Laurent !

Certains étaient à l'organisation puisqu'ils ont la double licence USMA et Asptt Triathlon.

- Marathon de PARIS : Julie et Arthur
- Marathon de MADRID : Marie M.
- Championnats France natation pour Antton, solides performances
- Tarn Valley Trail : Mélanie sur le 43 km et 1700D+, Thomas M sur le 100km
- Traversée des Pyrénées : de Hendaye à Collioure 800km et 10 000D+ : Jean Claude, Thierry, Laurent, Romain, Antonin, Yves et Aurore
- Chatellailon : Valérie sur l'aquathlon S
- Salou : Jérôme sur le L
- Carcans sur le Frenchman : Julie sur le M et Christine, Laura, Nico V, Tanguy et Arthur sur le L
- Saint Jean de Luz, nage en eau libre pour Lisiane, Clément, Gaucelme et Vincent sur le 3300m
- Mimizan : Charles M sur le S et Nico B et Jérôme sur le M
- T24 ILE DE RE, un triathlon en 24h (4h natation mais malheureusement raccourcie, 12h vélo et 8h cap), sont engagés :

3 individuels : Laurent, Romain et Seb.

1 duo : Tanguy et Thomas M.

2 équipes de 4 relayeurs :

- Aurore, Christine, Laura et Lisiane chez les féminines.

- Clément, Nico V, Thomas R et Vincent chez les hommes

2 équipes de 6 :

- La Team Ehpap: Emmanuel, Jean-Claude, Pascal, Sylvestre, Thierry et Yves

- La Team Paillettes & Bicyclettes avec : Charles M, Doria, Julie, Marie M, Marie V et Mélanie.

On notera encore une superbe ambiance, bel esprit de cohésion, de partage et sport extrême !

- Lavour : Antonin sur le S
- Bordeaux : Julie, Laura, Jean Claude, Nico V et Arthur sur le M puis Amandine et Valérie sur le XS
- Triathlon des Pyrénées : Aurore sur format M avec 1300D+ sur le vélo
- Ironman de Vitoria pour Tanguy, son 7eme avec un superbe chrono de 9h50
- Bergerac : Charles et Patrick sur le S puis Antonin et Jean Claude sur le M et enfin Maxence en duo.
- Dans la Drome, Jean François sur un triathlon M avant d'enchaîner la montée du Ventoux à l'occasion du TDF
- Château Gontier, Amandine sur le XS
- Casteljaloux : triathlon transformé en duathlon !

39 athlètes engagés sur les différentes courses

7 titres de Champions Départementaux :

- Format XS : Jules et Marius
- Format M : Doria et Arthur
- Format L : Aurore, Antonin et Laurent

Et ce n'est pas tout...

2 victoires en relais sur le format S Masculin (Antonin, Maxime) et Féminin (Doria, Marie M et Laura)

- Cyclo la TOMATE orchestrée par Marie M :
- VentouxMan : format L, natation raccourcie mais 105km vélo avec 2300D+ et une cap vallonnée, Aurore finisher en 7h50
- 70.3 IRONMAN ITALIA : Vincent boucle la course en 5h42, un super temps, Seb contraint à l'abandon sur la course à pied, mais une belle combativité jusqu'au bout
- JC et Jérôme étaient sur le Triathlon M de Biscarrosse
- Maxence participait aux Championnats de France SwimRun Pompiers.
- Thomas Moreau s'élançait sur les 100 miles Midi-Pyrénées ! Une aventure folle malheureusement écourtée (DNF) à cause d'une douleur au genou.
- Christine réalise son premier IRONMAN en Espagne à Calella en 12h25 ! Un chrono incroyable, et une énorme fierté pour le club, bravo la Brune !
- Gaucelme termine 5^e en eau libre à Arcachon (5,6 km)
- Amandine participait au Triathlon S Super Tri Toulouse
- A Vieux Boucau, se sont alignés : Patrick André sur le M, puis Julie, Arthur et Charles sur le S. Tandis que Maxime s'élançait sur le mondial de Gravel aux Pays Bas.

Notre responsable de section, Jean-Claude Righini, s'est vu remettre une distinction d'honneur aux bénévoles, à l'occasion de la quinzaine du sport de Marmande.

Investi dans le bénévolat du sport marmandais depuis ses 15 ans, et membre fondateur de l'[ASPTT Marmande Triathlon](#) en 1987, il s'engage toujours aujourd'hui auprès du club.

« Un des visages du sport marmandais, fédérateur, un exemple d'engagement et d'implication », comme l'a souligné le 1^{er} adjoint au maire et chargé des sports, lors de son discours de remise de diplôme.

Merci Jean-Claude pour ce que tu apportes au club et à ses membres, et longue vie au bénévolat et à l'Asptt Marmande Triathlon !