



**LE PRÉSIDENT GENERAL : M. CILLIERES GILLES.**

## **44EME A.G. : SAMEDI 24 MAI 2025-16H-**

### **Ordre du Jour :**

- \*Présentation des Personnalités.
- \*Ouverture de la 44ème Assemblée Générale. (Quorum atteint)
- \*Approbation du Compte-Rendu de l'AG du 15 Juin 2024.
- \*Bilan Financier 2024.Rapport par le Cabinet Denois-ADEXSA. (Quitus)
- \*Compte Rendu moral de l'année 2024.
- \*Présentation du Budget Prévisionnel 2026.
- \*Bilan des sections+Nouvelle Section :Flamenco
- \*Affiliation FFSA
- \*Election du nouveau CA.
- \*Remise des récompenses
- \*Allocutions des personnalités.

### **Présents :**

**M.CILLIERES Charles 1<sup>er</sup> Adjoint de la Ville de Marmande.**  
**M.FEYRIT JClaude: Délégué aux Associations Sportives et à la Vie Associative de la Ville.**  
**M.CILLIERES Gilles : Président Général ASPTT Marmande.**  
**M.BEGES Alain : Secrétaire Général ASPTT Marmande.**  
**M.MOTRON Pierre : Trésorier Général ASPTT Marmande.**  
**Mme ROQUES Loréline : Educatrice-Animatrice Sportive.**

### **Excusés :**

**M. le Maire de Marmande.**  
**Madame Sophie Borderie,**  
**Présidente du Conseil Départemental du Lot et Garonne.**  
**M.MASIP Patrick : Président de l'OMS Marmande.**  
**Mme CHOLLET Emeline : Responsable Régionale FSASPTT Nouvelle Aquitaine.**  
**Mme Alis : Bureau ADEXSA (expertise comptable).**

## **Ouverture de la 44 -ème AG de l'ASPTT par le Président Général.**

### **1-Approbation du Compte-rendu de l'AG du 15 Juin 2024.**

### **2-Présentation du Bilan Financier par M. Motron Pierre.**

Explications des recettes et dépenses de chaque section sur grand-écran.

Nous constatons un bénéfice conséquent qui représente une certaine trésorerie due aux transferts d'une année sur l'autre des produits et charges constatées d'avance.

De plus les avoirs importants du Siège correspondent aux travaux non-réalisés depuis 3ans par précaution pour assurer la pérennité du salaire.

M.MOTRON : Constats

- Globalement trésorerie saine comme l'an dernier avec des baisses ou des hausses suivant les sections.
- En conclusion, une association qui a une réserve de trésorerie du tiers ou de la moitié de son chiffre d'affaires est la preuve d'une bonne gestion et c'est justement ce que nous constatons. Nous ne pouvons que nous en féliciter.
- **Valorisation du bénévolat**
- Il était important de le chiffrer car il met en évidence :
- que sans bénévolat bon nombre d'associations ne pourraient pas vivre et que l'État et les collectivités ne pourraient pas tout assumer
- qu'il est presque toujours supérieur au montant des subventions que nous sollicitons.
- Le montant du bénévolat représente 50 % de notre chiffre d'affaires, pourcentage que j'ai très souvent constaté depuis qu'il est valorisé voici plusieurs années, voire plusieurs décennies.
- **Aides indirectes de la Ville de Marmande**
- Là encore il est important de les valoriser car elles montrent l'implication de la commune auprès des associations.
- Certains montants peuvent paraître élevés d'autant plus que nous ne sommes pas les seuls à utiliser le complexe sportif, mais nous occupons d'autres sites qui ne nous sont peut-être pas valorisés.
- Ce qui est sûr, c'est que sans ces aides nous aurions encore plus de difficultés et nous devrions recourir plus encore au bénévolat.
- Les futures comptas 2025 seront exigibles au 15/02/2026.
- ADEXSA va avoir un accès direct aux comptes bancaires des sections.
- Explications du mécénat.

**« Le bilan financier est adopté à l'unanimité.**

### **3-Compte-rendu Moral de l'année 2024 par M. BEGES Alain.**

**RAPPORT MORAL de l'année 2024,**

Chers adhérents, chers amis du Club,

L'année 2024 a été marquée par de nombreux défis, mais aussi par des réussites dont nous pouvons être fiers.

#### ◆ **Effectifs et dynamisme**

Nous comptons en 2024, **418 licenciés premium**, soit **418 adhérents engagés** dans la vie du Club. Parmi eux, **250 femmes et 168 hommes**, ce qui nous donne un taux de féminisation largement supérieur aux attentes de la Fédération FASPTT. Une vraie satisfaction !

#### ◆ **Finances et soutien public**

Grâce à nos partenaires publics, nous avons reçu **10 832 € de subventions municipales**, dont **3 648 € attribués directement aux sections**. Ces soutiens sont essentiels à notre fonctionnement, comme vous avez pu le constater dans le bilan financier.

#### ◆ **Évolutions structurelles**

L'année 2024 a aussi marqué la **fin de notre coopération financière avec l'ASAM pour le poste de Loréline**, bien que nous continuons nos actions sportives avec eux. Cette étape a été un tournant : nous avons dû repenser notre modèle de fonctionnement en entrant, bon gré mal gré, dans une **logique financière proche de celle d'une entreprise**.

Cela a impliqué de **diversifier nos sources de financement** :

- Demandes auprès de l'**Agence Nationale du Sport**,
- Soutien du **Conseil Départemental**,
- Partenariats avec certaines **écoles**,
- Et des **actions rémunérées par notre Fédération**.

#### ◆ **Adaptation et engagement**

Ces changements ont nécessité de la réflexion, des débats, des remises en question, notamment au sein du Conseil d'Administration.

Le prix de la licence Premium fait « débat », pourtant nous sommes l'un des rares Clubs à ne pas exiger un droit d'adhésion en supplément.

Le monde associatif sportif n'a pas naturellement l'âme d'une entreprise, et pourtant, face au **manque de bénévoles jeunes**, il nous faut faire preuve de pragmatisme.

#### ◆ **Un projet social fort nommé « impact 2024 » pour lequel nous avons été lauréat !**

C'est aussi dans cette logique que nous avons choisi de **travailler avec la Mission Locale de Marmande**. Un double objectif :

1. **Aider des jeunes de moins de 26 ans** à retrouver un cap, grâce au sport,
2. Et **trouver un financement partiel pour notre salariée**.  
Un projet porteur de sens, mais qui dépend toujours de la validation des dossiers administratifs.

#### ◆ **Mécénat : un levier à développer**

Vous l'avez vu : le **mécénat progresse chaque année**. C'est une vraie chance pour notre Club. Il faut continuer à en parler, à le promouvoir. Ce dispositif **ne s'adresse pas uniquement aux entreprises : chaque adhérent peut en bénéficier et réduire ses impôts**. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de notre Trésorier.

#### ◆ **Des projets en suspens**

2024 a aussi été une année de **prudence budgétaire**. Nous avons des réserves, car **plusieurs travaux prévus depuis 3 ans n'ont pas encore été réalisés** :

- Insonorisation de la salle d'accueil,
- Changement des fenêtres,

- Réfection et éclairage des courts de tennis.

Nous avons aussi connu **des revers** :

Le projet de **couverture photovoltaïque des courts**, lancé il y a 5 ans, a été maintes fois annulé. Nous étions précurseurs, nous voilà à la traîne, **bloqués par des contraintes techniques de terrain**.

Les offres sont attractives, les équipements gratuits, mais **les frais de raccordement et d'évacuation des eaux restent à notre charge**.

Avec près de 600 adhérents, nous comptons parmi les plus grands clubs de la ville. Pourtant, les aménagements exigés par cette nouvelle construction représentent une charge financière conséquente pour notre association, malgré la mise à disposition gratuite de la structure.

L'intervention de la Régie municipale ne serait pas seulement un soutien précieux pour le club, mais constituerait également un véritable investissement dans la valorisation du terrain communal et sûrement une grande plus-value.

Enfin, un autre dossier ambitieux – la **reconstruction totale des deux courts de tennis** – a été stoppé net. Malgré un dossier solide et un financement trouvé à 50% grâce à la Fédération, à la section et au Sièg. **Le projet a été refusé car nos installations ne sont pas "en libre accès"**. Une décision difficile à entendre, mais symptomatique des paradoxes auxquels nous sommes confrontés.

#### ◆ **Un Club vivant**

Chaque section a détaillé son année 2024 sur notre site internet. Je vous invite à le consulter : vous y verrez toute **l'énergie, le dynamisme et la richesse de nos activités**.

Nous ne pouvons plus, lors d'une AG, tout énumérer sans y passer l'après-midi – ce qui est, en soi, une belle preuve de vitalité !

#### ◆ **Un mot de gratitude**

Je terminerai en **remerciant tous nos bénévoles**.

Je ne le dis pas assez, et j'en oublie certains parfois. Mais **vous êtes le cœur battant du Club**, et je vous suis profondément reconnaissant.

Un grand merci également à Loreline pour son travail et son implication au Club !

#### ◆ **Et pour conclure, une petite parabole amusante**, comme le souhaite notre Président...

et qui s'adresse aussi à ceux qui ne jouent pas au tennis :

**"Un club sans bénévoles, c'est comme une raquette sans cordes : ça ne renvoie rien !"**

Merci à tous d'être venus et de m'avoir écouté.

Le Secrétaire Général

**« Le rapport moral est adopté à l'unanimité.**

**Présentation du budget prévisionnel 2026 : M. BEGES Alain.**

**« Le BP est adopté à l'unanimité.**

#### **4-Compte-rendu des sections :**

#### **SECTION RANDONNEE PEDESTRE par M. BACOGNE Jean-François**

Pour la Randonnée pédestre, les programmes de randonnées sont très divers et très chargés, plus ou moins loin, avec toujours la convivialité et la bonne humeur.

Pour les effectifs : 165 adhérents en 2024 2025, 150 adhérents en 2023 2024. Pour 2024, nous progressons un peu.

Le calendrier est très chargé et les groupes nombreux, (surtout les lundis, et même d'autres jours), surtout s'il fait beau, pas trop chaud, et si la destination plaît. Nous marchons presque tous les jours et actuellement, c'est le vendredi qui est libre, mais parfois il est pris, donc 5 ou 6 ou 7 randonnées par semaine, avec pour tous les goûts et toutes les distances. C'est extrêmement lourd avec un programme riche et varié.

La participation aux randonnées est diverse, dépendante du temps et de l'état du sol qui a occasionné des annulations, voire des changements de lieux (ou plutôt des reports).

Pour la formation, c'est mieux, quelques PSC1. Pour la marche nordique, le 16 janvier 2024, 11 participants au stage animateurs marche nordique du CDRP47 dont 10 du club. Pour le balisage, 6 adhérents formés plus d'autres en interne, et nous sommes en attente de stage pour en former d'autres. En 2023 2024, c'est beaucoup mieux,

Pour le balisage, il y a une très bonne dynamique, et les vendredis, quand il fait beau, plusieurs équipes sont sur le terrain. Nous avons 16 circuits attribués actuellement, et nous sommes en soutien pour le club de Duras, qui est en difficulté.

Les finances sont saines et positives. Nous avons les remerciements du trésorier de l'ASPTT Marmande, qui est un de nos adhérents. Nous sommes tous en licence Premium.

Les réunions de préparation des calendriers se font en physique, avec apéro et repas en suivant.

Côté destinations : Lot-et-Garonne, Gironde, Dordogne, Pyrénées, Gorges du Verdon, Normandie dans le Calvados et la Manche, Lot, Corrèze, etc...

Le dimanche 28 janvier 2024, randonnée le matin et jeux de société l'après-midi.

Le dimanche 25 février 2024, 10 km de Marmande où nous avons aidé aux carrefours sous un déluge d'eau.

Samedi 9 et dimanche 10 mars 2024, sortie raquettes à Cauterets, 21 participants.

Dimanche 7 avril 2024, Escapade à Soussac en Gironde, organisée par le RHEM (Randonneurs du Haut Entre Deux mers).

Dimanche 28 avril 2024, 47 du 47 vers Fumel, Bonaguil, la vallée de la Lémance, des coins splendides.

Les Rando Découverte : Poudenas le dimanche 5 mai 2024 et Pouydesseaux dans les Landes le vendredi 31 mai 2024.

Participation au National Randonnées des ASPTT à Agen du 9 au 12 mai 2024, 8 de l'ASPTT Marmande, le vendredi 10 mai à Nérac et 4 le samedi 11 mai,

Séjour dans le Lot et la Corrèze du lundi 13 mai au vendredi 17 mai 2024, pour 5 jours 44 participants. Il a fait beau pas toujours. Très animé le soir.

Gorges du Verdon, pour la marche nordique, du 30 juin au 6 juillet 2024. 16 participants. Beau temps mais une évacuation en hélicoptère, rien de grave.

Participation au démontage du Garorock sur 3 jours.

Rando Canoë à Vitrac de Groléjac à Vitrac sur la Dordogne, le dimanche 21 juillet 2024. Il a fait chaud. 13 participants.

Dimanche 4 août 2024, Rando Surprise à Villeréal et visite du château de Biron. Il a fait très chaud, et 26 participants.

Séjour en Normandie Calvados et la Manche, pour 7 jours, du lundi 2 au dimanche 8 septembre 2024, 55 participants, il a fait beau pas toujours et des de très beaux paysages. Plages du débarquement, la Suisse Normande et Bayeux.

Samedi 8 et dimanche 9 septembre, participation au Forum des Sports à Marmande.

Dimanche 6 octobre, la Marguerite en Albret à Nérac, organisée par le CDRP47 et 3 clubs du 47, Nérac, Land Albret et Damazan.

Dimanche 13 octobre 2024, randonnée sur le GR Bordeaux Métropolitain, à Pessac, Gradignan, avec visite de la cité Frugès conçue par Le Corbusier, plus de 20 participants,

Dimanche 20 octobre 2024, Randonnée commune avec le RHEM. Cette randonnée commune n'a connu aucune interruption, depuis plus de 20 ans. Il a fait beau. Le RHEM nous accueillit à Blasimon en Gironde, 40 participants environ.

Dimanche 24 novembre, rando le matin, et jeux les après-midis, plus les soirées belote à Longueville.

Samedi 31 novembre et dimanche 1 décembre 2024, participation au Téléthon de Fourques. Beaucoup de photos circulent par internet. Elles sont sur le site, grâce à Loreline.

Les mercredis, c'est la Rando Douce, 5km, participation en hausse et avec l'ASAM.

La marche nordique enthousiasme ses pratiquants et surtout pratiquantes. Toujours du monde, les mardis et les samedis. Il en faut pour tous les goûts et pour tous les rythmes.

L'AG physique a eu lieu le vendredi 31 janvier 2024, dans la salle de l'ASPTT, avec apéro dînatoire préparé par la commission fêtes et animations.

Le nouveau calendrier pour juillet à octobre va sortir. Il est chargé, mais quelques places qui se combleront peut-être. L'été, il y a des rendez-vous.

Nous sentons une volonté de sortir, et de bouger, surtout s'il fait beau.

### **SECTION PHOTO par MME Bolzan Valérie :**

- Effectif en hausse : 22 membres (+ 6 en septembre, + 1 en janvier).
- Organisation de la section : Présentation de Teams aux responsabilités partagées, réunions plénières
- Expo 2024 (Mars/ Avril)
- Rallye Photo (Présentation)
- Réactivation du compte Instagram
- Expo 2025 (Janvier / Février) : 16 exposants pour 98 photos ; Dossier de presse par Mr Francis BOZZETTO ; Contact Radio avec Maryse (mettre son nom) ; Rappel que Daniel s'est chargé des tirages.
- Inédit l'expo a duré 4 semaines
- Achat d'une imprimante (Octobre 2024)
- Jeu de la Photo Mystère (Présentation)
- Alimentation compte Facebook
- Participation au Défi Jeunes
- Rappel de la participation de Valérie Bolzan à la Rencontre des Acteurs Culturels pour présenter la Section Photo
- Présentation de la mise en scène pour la réalisation de la photo de groupe
- Présentation des ateliers et des visionnages photos réalisées par les membres

### **PROJETS 2025**

- Nouveau Rallye photo en prévision
- Nouveau jeu de la Photo Mystère en prévision
- Sorties, Ateliers, Animations
- Fabrication d'un meuble pour l'imprimante
- Présentation de Daniel d'un projet d'extension du bâtiment pour le stockage du matériel et espace studio
- Un studio argentique envisagé
- Proposition de Loreline pour un projet de photos de calendriers

### **Section TENNIS : M. ROUCHEREAU Frederic**

#### **SAISON 2024-2025**

Effectif senior : 12 joueurs (+1) et 9 joueuses (+1) en compétition à aujourd'hui.  
Ecole : 13 enfants (+1).

Championnat LNA (Ligue)

2 équipes masculines engagées, en cours de compétition depuis le 4 mai

Compétition jeunes

Galaxie Orange le 22 avril ☐ 9 jeunes engagés (ASPTT, Puch, Nérac, Langon, Tonneins, Marmande

TC et Tombebœuf)

Galaxie Vert le 23 avril ☐ 3 jeunes engagés (2 absents) (Puch, Nérac, & Marmande TC)

TMC Jeunes le 25 avril ☐ 8 jeunes engagés (Grignols, Gironde Réole, Marmande TC, Layrac & ASPTT) Vainqueur Eliot Lestrade (Gironde Réole) et Rafael Montulet (Layrac) finaliste

Bilan : Les 3 tournois se sont très bien déroulés, merci à Loreline et Vincent pour leur participation.

#### ☐ ☐ **INFRASTRUCTURES :**

*Projet de réfection des courts : Rénovation des 2 terrains en juin 2025 pour un montant de 14k€*

*Eclairage : merci à Serge pour la réparation des boîtiers électriques*

*→ Relancer la mairie pour le changement des ampoules*

#### **Projet 2026 :**

Organisation de tournois

Galaxie Orange

TMC Vert

TMC Jeunes

TMC Senior hommes et dames 4eme série

Tournoi homologué 2eme quinzaine d'aout 2026

Développer l'activité Beach Tennis avec nos nouveaux adhérents Marco et Gael

Suivi d'une enfant en Sport adapté tennis (adhésion à la Fédération de Sport adapté)

#### **SECTION VOLLEY : M. CASTAGNE JPaul :**

##### **Introduction :**

C'est officiel, nous avons dépassés les 100 adhérents cette saison. 102 exactement à cette heure-ci. Pour rappel, nous avons fini la saison dernière en demie teinte au niveau sportif et pas terrible au niveau financier.

##### **Le côté Sportif :**

De manière globale nous sommes satisfaits de cette saison. Nous avons réussi à engager 9 collectifs pour les compétitions. Chez les plus jeunes, le début de la saison a été très difficile à mettre en place (de l'avis de tous les clubs d'ailleurs)

##### **- L'école :**

Belle saison pour nos plus petits, sous la houlette de Loreline et l'aide régulière de Martin, un jeune issu de l'école. Avec un collectif démarrant à 10 jeunes pour finir à presque 20. Nous avons pu présenter des équipes sur plusieurs plateaux M11 et M13, avec l'aide de certains parents quelques fois. Le début de la saison a été difficile à mettre en place au niveau des plateaux, mais c'est de l'avis de tous les clubs des départements 47, 24 et 19

##### **- Accession Régionale Masculine (ex Régionale 2 M)**

L'objectif de la saison était clair dès le début : remonter de suite en Régionale 1. Objectif atteint pour nos séniors garçons qui finissent premiers dans une poule de 10 candidats ! Sur les 18 matchs joués, ils n'en perdent que 2 sur cette longue saison, frôlant presque le grand Chelem.

- **Accession Régionale Féminine (ex Régionale 2 F)**

- Pour nos séniors filles aussi, l'objectif était de remonter de suite en Régionale 1. Un début de saison pas facile, avec un groupe en reconstruction. Mais les victoires ont forgé un groupe uni, solidaire et efficace. Elles finissent premières en remportant tous leurs matchs. L'objectif est atteint, et de belle manière.

-

- **M18 Féminine**

- Ce sont 2 équipes qui se sont constituées cette saison dans cette catégorie, menées par Fabienne et Cécile. L'objectif était de construire la relève. C'est chose faite puisqu'une équipe a réussi à se qualifier pour les finales régionales de cette catégorie. Elles auront lieu le 25 mai, à Dax.

-

- **M18 Masculine**

- Pas d'objectif particulier, sinon celui de monter un groupe avec quasiment que des nouveaux joueurs. Et c'est Anthony qui s'y attelé avec force et envie. Et même si les résultats n'affichent pas de victoire dans la saison, le collectif est en place et prêt pour se relancer dans la saison prochaine.

-

- **M15 Masculine**

- Dans cette catégorie, on joue à 4 contre 4, sous forme de plateaux. Et nos 4 jeunes, tels des mousquetaires, ont appris la compétition et de belle manière, affichant une progression évidente chaque dimanche joué. Ils ont même gagné le droit de participer aux finales régionales Proxy, ce dimanche 11 mai.

-

- **Les Loisirs**

- Chez les loisirs du mercredi aussi, on peut faire de la compétition avec le tournoi UFOLEP. Une équipe engagée, avec toujours la même difficulté pour trouver de la stabilité dans la composition de l'équipe. Malgré tout, plaisir et bonne humeur ont bien été présents à chaque match.

-

- **Coupes de France**

- Nouveauté cette saison, c'est l'engagement de 2 équipes en Coupe de France Jeunes.
  - o M18 chez les garçons
  - o M21 chez les filles
- Cette compétition, inconnue pour nous, était une découverte totale. Pour les résultats, 1 seul petit tour et puis s'en vont. On aura essayé.
- Nous avons également engagé une équipe séniors masculine à la Coupe de France de Beach-Volley. En finissant 2<sup>nd</sup> du premier tour à Villeneuve/Lot, nos « boys » ont gagné le droit d'aller jouer le 2<sup>ième</sup> tour à Montpellier, le 18 mai
- 
- **La formation**
- Toujours essentielle à la vie du club, nous avons continué notre effort de formation, que se soit pour des entraîneurs, des marqueurs ou des arbitres

### **Les finances :**

Avec cette saison sans équipe en Régionale 1, nous avons pu souffler un peu. Les finances sont saines.

### **Nos organisations :**

Une fin de saison bien chargée au programme :

- Le 39 ième tournoi Corpo, du 06 mai au 24 juin 2025 (12 équipes inscrites)
- La 4<sup>ième</sup> Nuit du Volley, prévue le 17 mai 2025. Une première victoire avec 18 équipes inscrites en très peu de temps.
- Les InterASPTT (Critérium du Sud-Ouest) prévus le 14 juin

## **SECTION TRIATHLON : M. RIGHINI JClaude :**

### **COURSE MARMANDE 10/ BIKE AND RUN**

Tout d'abord, l'organisation de notre course pédestre Marmande 10 le 25 février pour la 32<sup>ème</sup> édition !

Bravo aux 344 finishers, un record, qui auront affronté la pluie cette année !

Sur le 10km, victoire d'Adélaïde Comblon ([US Marmande Athlétisme](#)) en 41'27" & de Julien Barat ([BORDEAUX ATHLÉ](#)) en 32'32 "

Sur le 5km, c'est Estelle Carolo (de Bordeaux) en 19'34" et Adrien Bouin (US Bazas Athlétisme) en 16'28" qui montent sur la 1e marche du podium !

Nous remercions chaleureusement nos partenaires, qui nous permettent d'organiser cette course, d'offrir une dotation à chaque coureur et de récompenser 69 personnes

Un grand merci également à l'ensemble des bénévoles toutes sections confondues : dont la marche.

Edition toujours chronométrée par « chrono start » et filmée par « Isa drone » !

On vous donne rdv dimanche 16/02/2025 pour la 33e édition !

Puis le 24 Mars, ce fut le Bike Rota Run que nous coorganisons avec le Rotary Club de Marmande, au profit de la recherche médicale sur le cerveau.

Au programme :

- Bike & Run de 6km
  - Bike & Run pour les scolaires (ayant fait le cycle de préparation avec Loreline)
- Et 3 marches en parallèle : 4km, 8km et 12km.

Dans les actions, on notera une journée initiation duathlon au mois de Mai avec 3 écoles primaires et Loreline sur le site de Carpète avec 3 bénévoles. Puis dans le cadre des JO, une journée découverte au stade Darthial.

Bénévolats également sur une mission Garorock (démontage...) pour certains licenciés, ce qui a permis de récolter des fonds pour l'ASPTT.

Dans toutes ces actions, le bureau tient à remercier tous les licenciés bénévoles et présents pour leur aide !!

### **STAGE Espagne**

6 licenciés sont partis en stage à CALELLA en Espagne début Avril pour 7 jours d'entraînements : Aurore, Charles, Henri (le golfeur / nageur), Jean-Claude, Sébastien C & Thomas.

Avec une quarantaine de stagiaires, et des entraînements pilotés par 4Coaching, ce sont 2 à 3 séances par jour qui étaient au programme.

Natation en bassin olympique extérieur, avec analyse vidéo de la nage de chacun. Vélo dans les hauteurs de l'arrière-pays Catalan, et notamment le Col Sacreu. Et course à pied en front de mer, le tout, sous un soleil quasiment constant !

C'est avec un peu + de 24h d'entraînements que le séjour s'est clôturé pour nos marmandais, ravis de leur séjour.

RV pris pour 2025 !

### **COMPETITIONS**

Beaucoup de nouveaux licenciés cette année... 38 au total (23 licences renouvelées et 15 nouvelles) De nombreuses compétitions tout au long de l'année, je vais énumérer essentiellement celles qui concernent le duathlon et/ou le triathlon :

1/ Marathon de Barcelone : Laura, Nico et Mounir

2/ Marathon de Londres : Pascal

3/ Marmande Meilhan : Christine, Antonin, Benoît, Charles, Charly, Gaucelme, Jean-Claude, Romain, Sébastien, Vincent et Aurore.

4/ Duathlon Périgueux en Mars pour le championnat régional Nouvelle Aquitaine qualificatif pour la D3 et sur distance S : Marie M, Lisa, Mélanie, Aurore, Océane, Antonin, Seb C, JC, Yves et Pascal.

5/ Foulées de l'USMA, plusieurs de nos licenciés étaient au départ sur les différentes distances :

Sur le 5km, on retrouvait Christine, Lisa et Tanguy.

Sur le 10km, Nicolas V, Romain, Maxence et Gaucelme.

Et sur le semi-marathon, Marie, Charly, Laurent et Pascal.

Certains étaient à l'organisation puisqu'ils ont la double licence USMA et Asptt Triathlon : Laura, Sébastien S et Mounir.

Enfin, une partie du club n'a malheureusement pas pu être présente, étant en stage de triathlon en Espagne. Bravo à tous et bravo à nos amis de l'[US Marmande Athlétisme](#) pour l'organisation !

6/ Cyclo sportive « Défi 47 », dont Marie M était l'ambassadrice, se déroulait cette année dans le grand Villeneuvois. 3 de nos licenciés ont concouru sur les deux formats proposés, et sous un soleil de plomb.

Sur le 80km, avec 1100m D+, on retrouvait : Christine et Antonin.

Sur le 130km avec 1800m D+, Jérôme, malgré une chute, est allé au bout de l'épreuve !

## **AVRIL/ MAI**

7/ Gros challenge réussi avec brio pour Christine, Aurore et Seb C. sur le Half Ironman de Valence : 1,9km de natation, 90km de vélo avec 600m D+, et 21,1km de course à pied sous un beau soleil et une ambiance espagnole de folie !

8/ Triathlon Saint Paul les Dax qualificatif pour la D3, format S : Vincent, Gaucelme, JC, Nico et Seb C et Marius (10/13 ans)

9/ Triathlon Bègles, format S : Maxence et Romain.

10/ Duathlon Albi, format S : Antonin.

11/ Semi-Marathon Biarritz avec ces 250m D+ : Laura, Nico et Marie M.

12/ Triathlon Carcans, format M : Charly, JC, Seb C et Nico ; puis format L Charles, Jérôme et Laurent.

13/ Course pédestre à Sainte Bazeille : Tanguy, Mounir et Nico.

14/ La Traversée du lac de Lacanau sur 3.8km, on retrouve Christine puis Vincent sur la traversée du bassin d'Arcachon

## **JUIN**

15/ Triathlon Sables d'Olonne, format M : Emmanuel ; puis Patrick de retour parmi nous, finisher du half Ironman, montera sur le podium !

16/ Triathlon Cadarsac : Maxence

17/ UTPMA Grand Trail du Lioran 53km et 1900m D+ pour Seb S.

18/ Ironman Nice pour Laurent qui boucle son 17<sup>ème</sup> Iron !

19/ Trail des Kagouilles : Charly et Tanguy

20/ Urban triathlon de Lavaur, format S : Antonin

21/ Cyclo sportive : l'ariégeoise pour Thierry puis Laurent sur la Pyrénéenne, en entrainement dans le cadre de leur tour du Mont Blanc cyclo, 330km et 8300m D+, encore un défi de fou !

22/ au Mont Ventoux, Nico B, Seb C, Marie M et Aurore ont gravi le géant de Provence en courant

23/ Course des crêtes à Espelette, sous la pluie et dans la boue : Laura, Nico, Thomas et Sarah.

## **JUILLET**

24/ Ironman Roth : Jérôme est finisher ! Belle 1<sup>ère</sup> expérience, félicitations !

25/ A Villeneuve sur Lot : Jules sur le XS, puis sur le S en équipe : Seb C, Aurore, Patrick, JC, Emmanuel et Antonin, Nico, Vincent, Gaucelme, Benoit.

26/ GRP été, Tour de le Gela (43km 3400m D+) : Jérôme. Puis Urban Trail à Ajaccio 12 km 400D+ pour notre Titou en vacances !

27/ Championnat de France de Cyclisme Master près de Limoges : Seb C.

28/ Gros défi sportif pour notre Christine qui s'est présentée aux 24h du circuit d'Albi en équipe de 4, beau week end sous le signe de l'amitié, la cohésion et le dépassement de soi ! Bravo la team USMA Bike !

## **SEPTEMBRE**

29/ A Biscarosse, étaient présents ROMAIN, GAUCELME qui sort 1<sup>er</sup> de l'eau et OCEANE pendant que Charles s'attaquait à l'urban trail Aiaccina en Corse (12km, 400D+)

30/ Saluons les belles performances de nos 5 jeunes durant l'année :

Dorian, sur course cycliste à Colomiers finit 1<sup>er</sup> !

Jules à Villeneuve format XS 1<sup>er</sup> du département et donc champion du Lot et Garonne !

Marius à Casteljaloux 1<sup>er</sup> dans la catégorie des 10/11 ans, son petit frère Auguste 2<sup>-ème</sup> chez les 8/9 ans !

Et enfin Antton qualifié aux France Benjamin sur le 200/400/800m ! Un grand Bravo à eux !

Aussi, quelques triathlètes plutôt très bons nageurs ont participé à de nombreuses compét de natation en eau libre cette année, et qui ont pu monter sur le podium à chaque fois : Clément, Gaucelme, Romain...

Puis le swim run à Arcachon avec Gaucelme et Christophe, Clément et Vincent...

31/ Grosse délégation à Casteljalous avec 30 engagés ! Sur le XS : Marie V, Nico, Dorian, Jules et Romain. Sur le S, Pascal, Yves, Lisa, Mounir, Thierry, Benjamin puis des équipes relais avec Sylvestre et Alice, Raphaëlle Romain Fabienne, Lisiane Christine Laura, Clément Seb C Nico, Antton Jules Antonin, Thomas Laurent Charly. Sur le M, Romain, Vincent, Charles, Nico, Charly, Thomas, Laura, Antonin. Sur le L, JC, Laurent, Aurore, Benoit, Tanguy et Christine (champions départementaux).

Le club remercie chaleureusement Vincent et Marie V de nous avoir convié pour notre traditionnel « festin de fin de weekend » !

## OCTOBRE

32/ A Vieux Boucau, Tanguy a réalisé une perf incroyable sur distance L avec un vélo à 38km/h de moyenne et un semi-marathon à 13.5km/h, il franchi la ligne en 4h41 !!!

33/ Enfin, belle saison clôturée par le fameux T24 !!!

24h de triathlon en relais, 4 équipes de l'Asptt Marmande ont brillé à Bormes-les-Mimosas parmi 750 participants, dans une ambiance très festive !

Le programme était :

4h de natation sur une boucle de 1km,

12h de vélo via un aller-retour de 21km et 270m D+,

8h de course à pied en bord de mer, sur un circuit de 4km et 30m D+

Pour organiser au mieux les relais (dont la seule obligation pour les effectuer était que chaque équipier réalise à minima 1 tour par discipline), les marmandais avaient préparé des fichiers Excel prévisionnels, afin de marquer un maximum de points.

Chaque tour de natation permettait de marquer 15 points, chaque tour de vélo 21 points, et chaque tour à pied 17 points.

Avec un total de 820 points, l'équipe féminine monte sur la 2e marche du podium en relais par 6, et était composée de : Aurore Causse, Christine Guglielmone, Laura Izambard, Lisa Resses, Lisiane Caton et Marie Villat

Avec un total de 937 points, l'équipe masculine en relais par 6 se classe 4e, et était composée de : Charles Cillières, Jean-Claude Righini, Mounir El Hadeff, Sylvestre Kieffer, Tanguy Flao et Thierry Thomas

Avec un total de 956 points, l'équipe masculine en relais par 4 se classe 28e sur 50, et était composée de : Benoît Maurin, Laurent Monjalet, Nicolas Vallecillos et Romain Lopez

Avec un total de 992 points, l'équipe masculine en relais par 4 se classe 21e, et était composée de : Clément Caton, Sébastien Causse, Thomas Righini et Vincent Villat

Bravo à tous pour ce beau moment de sport et de partage !!

Et pour finir, au-delà des classements, chacun apporte son envie de faire vivre le club par un dynamisme nouveau et d'apporter de nouvelles idées et projets !

## **SECTION MÖLKKY : M. BEGES Alain :**

Création de la section Mölkkyy en février 2024, composée de 20 adhérents dont 6 féminines elle propose une activité le jeudi soir à partir de 18h30.

Le prix de la licence est de 50 euros.

L'année écoulée a vu notre participation à différents tournois accompagnée de victoires et un titre de vice-champion de France à l'open de Bordeaux.

Création de notre premier tournoi à Mauvezin sur Gupie et d'un tournoi interclubs.

Participation à la caravane du sport, animation un mercredi par mois pour l'association l'AMAT, ticket loisir vacances d'hiver et défi jeune.

A venir : 2° tournoi à Mauvezin sur Gupie et participation a différents tournois régionaux et nationaux.

## **SECTION FLAMENCO : LAURE :**

Création en 2024 pour des personnes de 3 à 86ans (hommes et femmes).

Cours tous les mercredis pour tous niveaux.

Participations dans les Ephod et à la Fête des châteaux à Monteton.

Plusieurs spectacles de prévus

Tickets sports avec les enfants.

### **ACTIONS de LORELINE :**

#### **Dans le cadre du label J'MACTIV Senior :**

- Animations de cours de gym à l'ASPTT deux fois par semaine (14 inscrits),
- De soirées jeux de sociétés (participation moyenne 8 personnes) et
- D'actions de préventions sur les risques liés à l'âge (participation moyenne 10 personnes).

#### **Dans le cadre du label J'MACTIV Santé :**

- Animation de cours de gym santé à la MDM 1 fois par semaine (25 participants),
- Participation au cycle multisport sport santé et d'interventions sur les patients suivant le parcours EDIAM à l'hôpital de Marmande grâce à la Maison Sport Santé Marmandaise (dizaine de participants).
- Soutien à la rando douce de la section rando avec l'accompagnement de personne venant sur prescription médicale.

#### **Dans le cadre du label kidisport :**

- Création d'une activité d'éveil sportif pour les 3-5 ans avec 5 cycles sur l'année : cycle motricité générale, cycle jeux d'opposition, cycle découverte aquatique, cycle jeux de balles et ballons, cycle jeux de raquettes (18 inscrits). Encadrement par Frédéric ROUCHEREAU et Loréline les samedis de 9h30 à 10h15, avec le soutien de Gilles, Jean-Claude, Clément, Bernard, Charles et Thomas lors des cycles piscine ou l'absence de Loréline.
- Réalisation d'un Défi Jeunes le Vendredi 17 Mai 2024 avec deux classes de l'école Herriot (Marmande) et une classe de Sénestis (75 jeunes).

#### **Dans le cadre du projet club « Développement de la pratique et du sport scolaire »**

- Intervention à l'école de Fourques sur Garonne pour les TAP (Temps d'Activités Périscolaire) 3 fois par semaine.
- Intervention sur le temps scolaire pour un cycle de Bike and Run avec les écoles de Montpouillan (deux classes) et de Puysserampion (soit 75 enfants). Avec en + une rencontre entre les écoles le dimanche 30 Mars lors du Bike Rota Run (25 participants).
- En plus : intervention sur la pause méridienne à la cantine de Fourques deux fois par semaine.

#### **Dans le cadre du label Solidarité Handicap by ASPTT :**

- Soutien à la rando douce de la section rando pour le partenariat avec l'ASAM.
- Soutien à la section Mölkky pour les animations de Mölkky 1 fois par mois avec l'AMAT de Miramont de Guyenne.
- Organisation d'un CAP sur l'Handi en Juin 2024 : sensibilisation auprès des collégiens de 5<sup>ème</sup> en partenariat avec l'ASAM. Les enfants pratiquent des activités handisports et sport adapté, puis un temps d'échange est programmé pour discuter des sensations et des ressentis. C'est la deuxième année faite en partenariat avec le collège.

#### **Dans le cadre de nouveaux partenariats :**

- Mission Locale Moyenne Garonne : sensibilisation à l'activité physique, la nutrition, et un cours de cuisine une fois tous les quinze jours. Environ 100 jeunes ont participé à cette action en 2024.

- ADES (formation sur les métiers du social) : tournoi multisports une fois par mois à la salle de Gaujac (50 jeunes y ont participé).

#### **Dans le cadre du soutien aux sections :**

- Animations de séances de volley-ball à l'école de volley (14 inscrits) deux heures les samedis matin + 6 plateaux le dimanche.
- Animations de séances à l'école de tennis (5 inscrits) 1h30 par semaine

#### **5- AFFILIATION à la Fédération Française du Sport Adapté :**

Suite à de nos nombreuses interventions, et, avec notre partenariat auprès de l'ASAM (Association du Sport Adapté Marmandais), les entraînements Tennis avec une enfant autiste ainsi que notre contrat d'activités avec le « sport sur ordonnance », nous proposons à l'AG du Club la validation de la demande d'affiliation auprès de la FFSA.

**« La demande est adoptée à l'unanimité. »**

#### **6- ELECTION NOUVELLE du CA :**

#### **Renouvellement entier du Conseil d'Administration :(sont élus à l'unanimité les membres ci-dessous :**

Femmes :

- 1-BODIN Fabienne
- 2-LUFLADE Colette
- 3 -DE BIASI Julienne
- 4 -BERNEDE Purita
- 5-BEGES Sylvie
- 6-CILLIERES Hélène
- 7- SCARSI Colette
- 8- BONELLO Audrey

Hommes :

- 1-DALL' AGNESE Claude
- 2-CASTAGNE Jean-Paul
- 3-MOURLAN Bernard
- 4 -SCARSI Serge
- 5 -CILLIERES Gilles
- 6 -BEGES Alain
- 7-MOTRON Pierre
- 8-TAUZIN Gérard
- 9-DUBRUNET Patrick

#### **7-REMISE DES RECOMPENSES :**

**Mme DE BIASI et Mme BERNEDE : bains de Casteljaloux.**

**M.ROUCHEREAU Frédéric : 1 tour en montgolfière.**

#### **7- ALLOCUTIONS DES PERSONNALITES :** (Résumé)

**\*M. Feyrit Jean-Claude, Délégué aux Associations Sportives  
Et à la vie Associative de la Ville de Marmande.**

C'est un plaisir car votre Club est atypique, à la fois sportif et culturel car aujourd'hui vous avez la section flamenco.

Bravo pour votre bilan financier qui est beaucoup plus clair avec votre représentation graphique. Vous êtes employeur donc c'est un autre mode de gestion. Il vous faut vous adapter et prévoir des ressources pour éviter les coups durs dans l'emploi.

Continuer comme cela, gardez ce dynamisme cela permet de rester jeune.

Merci.

**\*M. CILLIERES Charles :1<sup>er</sup> Adjoint de la Ville de Marmande :**

Je voudrai tout d'abord excuser M. le Maire. Notre ville gère plus de 70 associations.

Vous êtes une image familiale, c'est une réalité.

Je suis heureux que l'ASPTT fonctionne mieux avec des nouveautés.

Vous rendez le sport accessible pour tous, pour tout niveau social, pour toutes pathologies.

Je suis fier pour affiliation à la FFSA, c'est une bonne chose pour l'ASAM, vous êtes adaptés à tout le monde ainsi qu'au sport inclusif !

Bravo à vous tous.

**7-CLOTURE par le PRESIDENT GENERAL**