

Section Randonnée Pédestre

Mois de Mars, Avril, Mai, Juin 2021



<http://marmande.asptt.com/activity/randonnee-pedestre/>

Responsable de Section
Mr Jean François BACOGNE : 06 81 62 80 71
j-fb24@wanadoo.fr

Autres responsables de section :
Patrick Cheyron 06 81 50 24 70 et Eric Daunis 06 84 81 03 02

Informations utiles

Points de rendez vous des randonnées :

Randos des Lundi, Jeudi, Dimanche : Parking ASPTT à Carpète.

Rando Douce: Parking ASPTT à Carpète.

Marche Nordique : Parking ASPTT ou Lac de Beaupuy selon la destination.

Covoiturage: Participation aux frais : 0,50€ tous les 10 km.

Nous vous rappelons que les personnes qui ne vont pas aux points de rendez vous indiqués doivent se renseigner auprès des responsables pour connaître le point de départ de la rando.

D'autre part il n'y a aucune obligation pour les responsables de la rando d'apporter des gâteaux ou autres.

Marche Nordique : initiation tous les jours du lundi au vendredi.

Prendre rendez vous avec :

Jean Paul 06 23 55 09 41 ou

Javier 07 86 39 17 23 ou

Annick 06 77 00 61 94

Date du prochain calendrier : ?

Mois de Mars, Avril, Mai, Juin 2021

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
lundi 1 mars 2021	13h30	9	Monheurt	De Nadai Aline 06 75 02 92 27 Roche Maryvonne 06 62 91 15 52
mardi 2 mars 2021	13h30	8	Ste Bazeille Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97
mercredi 3 mars 2021	13h30	5	Gaujac Rando Douce	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
jeudi 4 mars 2021	13h30	14	Lavergne	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37 Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
samedi 6 mars 2021	13h30	8	Caumont Sur Garonne Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
dimanche 7 mars 2021	9h	12	Castillonnes Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
lundi 8 mars 2021	13h30	8	Beaupuy les Bécots	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
mardi 9 mars 2021	13h30	8	Virazeil Marche Nordique Départ Mairie de Virazeil	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33
mercredi 10 mars 2021	13h30	5	Meilhan Sur Garonne (village) Rando Douce	Buty Danielle 06 99 15 73 11
jeudi 11 mars 2021	13h30	12	La Reole (33)	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
samedi 13 mars 2021	13h30	8	Cocumont Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Martinez Javier 07 86 39 17 23
lundi 15 mars 2021	13h30	8	Le Mas D'Agenais (Forêt)	Labardin Isabelle 06 73 39 11 98 Tilhac Claudine 06 76 78 09 08

Mois de Mars, Avril, Mai, Juin 2021

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
mardi 16 mars 2021	13h30	8	Gontaud Hautesvignes Marche Nordique Départ ASPTT	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
mercredi 17 mars 2021	13h30	5	Marmande Garrigues Rando Douce	Bernede Purita 06 85 16 84 58
jeudi 18 mars 2021	13h30	12	Tonneins	Campan Serge 06 08 11 03 40 Campan Josiane 06 45 13 13 77
samedi 20 mars 2021	13h30	8	Peyriere Marche Nordique Départ ASPTT	Martinez Javier 07 86 39 17 23
dimanche 21 mars 2021	9h	10	Rouffignac De Sigoules (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
lundi 22 mars 2021	13h30	8	Taillebourg	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
mardi 23 mars 2021	13h30	8	Miramont De Guyenne Marche Nordique Départ ASPTT	Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
mercredi 24 mars 2021	13h30	5	Virazeil Rando Douce	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
jeudi 25 mars 2021	13h30	12	Grezet Cavagnan	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
samedi 27 mars 2021	13h30	8	Marcellus Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
dimanche 28 mars 2021	10h30	11	Montpezat Pique-Nique tiré du sac	Bernede Purita 06 85 16 84 58 Bernede Thierry 06 75 05 48 96
lundi 29 mars 2021	13h30	8	Meilhan Sur Garonne	Buty Danielle 06 99 15 73 11 Queyssi Régine 06 30 29 22 73

Mois de Mars, Avril, Mai, Juin 2021

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
mardi 30 mars 2021	13h30	8	Cocumont Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97
mercredi 31 mars 2021	13h30	5	Fourques Sur Garonne (canal) Rando Douce	Bernede Purita 06 85 16 84 58
jeudi 1 avril 2021	13h30	12	St Martin Petit	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
samedi 3 avril 2021	13h30	8	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Benetrix Jean-Claude 06 71 56 63 24
mardi 6 avril 2021	13h30	8	Casteljaloux Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
mercredi 7 avril 2021	13h30	5	Lamothe Landerron(33) Rando Douce	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
jeudi 8 avril 2021	13h30	12	Saint Avit	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
samedi 10 avril 2021	13h30	8	Beaupuy Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
dimanche 11 avril 2021	9h	15	Faux (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Biraud Aurélien 06 22 51 66 37
lundi 12 avril 2021	13h30	8	Buzet Sur Baise	Bernede Purita 06 85 16 84 58 Bernede Thierry 06 75 05 48 96
mardi 13 avril 2021	13h30	8	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
mercredi 14 avril 2021	13h30	5	Pont des Sables Rando Douce	Motron Michèle 06 33 52 36 72 Motron Pierre 06 25 62 33 72

Mois de Mars, Avril, Mai, Juin 2021

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
jeudi 15 avril 2021	13h30	10	St Sernin de Duras	Nadal Alain 06 33 96 86 25 Zanette Léo 06 07 87 51 60
samedi 17 avril 2021	13h30	8	Mongauzy Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
lundi 19 avril 2021	13h30	8	Anzex	Labardin Isabelle 06 73 39 11 98 Cassagneau Jean 06 37 41 97 26
mardi 20 avril 2021	13h30	8	Monteton Marche Nordique Départ ASPTT	Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
mercredi 21 avril 2021	13h30	5	Poussignac Rando Douce	Bernede Purita 06 85 16 84 58
jeudi 22 avril 2021	13h30	11	Ste Bazeille	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97 Vialaret Christine 07 81 90 58 00
dimanche 25 avril 2021	8h30	16	Pujols Sur Dordogne (33) Pique-Nique tiré du sac	Teuilleras Danielle 06 81 84 86 55 Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
lundi 26 avril 2021	13h30	8	Gontaud De Nogaret	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Zanette Léo 06 07 87 51 60
mardi 27 avril 2021	13h30	8	Anzex Marche Nordique Départ ASPTT	Bouchet Michèle 06 84 03 31 44
mercredi 28 avril 2021	13h30	5	Monteton Rando Douce	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
jeudi 29 avril 2021	13h30	12	Cocumont	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97 Vialaret Christine 07 81 90 58 00
lundi 3 mai 2021	13h30	8	Guerin (Esquerdes)	Roche Maryvonne 06 62 91 15 52 De Nadai Aline 06 75 02 92 27

Mois de Mars, Avril, Mai, Juin 2021

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
mardi 4 mai 2021	8h30	8	St Hilaire De La Noaille (33) Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
mercredi 5 mai 2021	13h30	5	La Reole (33) Rando Douce	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
jeudi 6 mai 2021	13h30	12	Lauzun	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
dimanche 9 mai 2021	9h	13	Feugarolles Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
lundi 10 mai 2021	13h30	10	Agnac (Iffour)	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
mardi 11 mai 2021	8h30	8	Peyriere Marche Nordique Départ ASPTT	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33
mercredi 12 mai 2021	13h30	5	St Pardoux Du Breuil Rando Douce	Bonnet Suzy 06 76 52 99 87
samedi 15 mai 2021	13h30	8	Beaupuy Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Benetrix Jean-Claude 06 71 56 63 24
lundi 17 mai 2021			Voyage Hérault 17 au 21 Mai	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
mardi 18 mai 2021	8h30	8	Lac de Lescouroux Marche Nordique Départ ASPTT	Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
mercredi 19 mai 2021	13h30	5	St Michel De Lapujade (33) Rando Douce	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
jeudi 20 mai 2021	13h30	13	Cours Les Bains (33)	Betbeder Annick 06 77 00 61 94

Mois de Mars, Avril, Mai, Juin 2021

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
samedi 22 mai 2021	13h30	7,5	Coulx Marche Nordique Départ ASPTT	Martinez Javier 07 86 39 17 23
mardi 25 mai 2021	8h30	8	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
mercredi 26 mai 2021	13h30	5	Bourdelles (33) Rando Douce	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
jeudi 27 mai 2021	13h30	13	Loubes Bernac	Nadal Alain 06 33 96 86 25 Zanette Léo 06 07 87 51 60
samedi 29 mai 2021	13h30	8	Seyches Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
dimanche 30 mai 2021	9h	10	Ferrensac Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Biraud Aurélien 06 22 51 66 37
lundi 31 mai 2021	13h30	8	Caumont Sur Garonne	De Nadai Aline 06 75 02 92 27 Roche Maryvonne 06 62 91 15 52
mardi 1 juin 2021	8h30	9	Villefranche Du Queyran Marche Nordique Départ ASPTT	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
mercredi 2 juin 2021	9h	5	La Romieu (32) Rando Douce	Betbeder Annick 06 77 00 61 94 Pouvreau Claudine 06 18 11 09 37
jeudi 3 juin 2021	8h30	13	Feugarolles Brazalem Pique-Nique tiré du sac	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
samedi 5 juin 2021	13h30	8	Anzex Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
dimanche 6 juin 2021	8h30	16	St Laurent Des Combes (33) Pique-Nique tiré du sac	Teuilleras Danielle 06 81 84 86 55 Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71

Mois de Mars, Avril, Mai, Juin 2021

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
lundi 7 juin 2021	8h30	9	Casteljaloux	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
mardi 8 juin 2021	8h30	8	Romestaing Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33
mercredi 9 juin 2021	9h	5	Couthures Sur Garonne Rando Douce	Motron Michèle 06 33 52 36 72 Motron Pierre 06 25 62 33 72
jeudi 10 juin 2021	8h30	12	Grignols (33) Pique-Nique tiré du sac	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Zanette Léo 06 07 87 51 60
samedi 12 juin 2021	13h30	8	Soumensac Marche Nordique Départ ASPTT	Benetrix Jean-Claude 06 71 56 63 24
lundi 14 juin 2021	8h30	9	Lagruere (Lamarque)	Pouvreau Claudine 06 18 11 09 37 Buty Danielle 06 99 15 73 11
mardi 15 juin 2021	8h30	8	Pech de Berre Marche Nordique Départ ASPTT	Pouvreau Francis 07 83 76 01 78
mercredi 16 juin 2021	9h	5	Peyriere Rando Douce	Pouvreau Claudine 06 18 11 09 37
jeudi 17 juin 2021	8h30	21,4	Vianne Pique-Nique tiré du sac	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70 Pouvreau Francis 07 83 76 01 78
samedi 19 juin 2021	13h30	8	Hautsvignes Marche Nordique Départ ASPTT	Martinez Javier 07 86 39 17 23
dimanche 20 juin 2021	9h	13	Flaugeac (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
lundi 21 juin 2021	8h30	9	Villefranche Du Queyran	Cadis Alain 06 73 48 88 09 Lamarque Maryse 06 23 79 52 33

Mois de Mars, Avril, Mai, Juin 2021

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
mardi 22 juin 2021	8h30	8	St Pardoux Du Breuil Marche Nordique Départ ASPTT	Borderie Patricia 06 30 63 79 67
mercredi 23 juin 2021	9h	5	Casteljaloux Rando Douce	Buty Danielle 06 99 15 73 11
jeudi 24 juin 2021	8h30	14	Pardaillan Pique-Nique tiré du sac	Nadal Alain 06 33 96 86 25 Zanette Léo 06 07 87 51 60
lundi 28 juin 2021	8h30	7,5	Marcellus	Buty Danielle 06 99 15 73 11 Queyssi Régine 06 30 29 22 73
mercredi 30 juin 2021	9h	5	La Filhole Rando Douce	Betbeder Annick 06 77 00 61 94 Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37