

Section Randonnée Pédestre

**Randonnées du mois de novembre 2024 , décembre 2024 , janvier 2025
, février 2025**



<http://marmande.asptt.com/activity/randonnee-pedestre/>

Responsable de Section
Mr Jean François BACOGNE : 06 81 62 80 71
j-fb24@wanadoo.fr

Autres responsables de section :
Patrick Cheyron 06 81 50 24 70 et Eric Daunis 06 84 81 03 02

Informations utiles

Points de rendez vous des randonnées :

Randos des Lundi, Jeudi, Dimanche : Parking ASPTT à Carpète.

Rando Douce et Marche Nordique : selon destination

Parking ASPTT ou Lac de Beaupuy ou La Filhole ou

Mairie de Virazeil ou Eglise de St Pardoux du Breuil

Covoiturage: Participation aux frais : 0,50€ tous les 10 km.

Nous vous rappelons que les personnes qui ne vont pas aux points de rendez vous indiqués doivent se renseigner auprès des responsables pour connaître le point de départ de la rando.
D'autre part il n'y a aucune obligation pour les responsables de la rando d'apporter des gâteaux ou autres.

Marche Nordique : Des séances d'initiation sont nécessaires pour pratiquer cette activité

Prendre rendez vous avec :

Jean Paul Clauzet 06 23 55 09 41

ou

Annick Betbéder 06 77 00 61 94

Date du prochain calendrier :

Vendredi 7 février 2025 à 18h30

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Dimanche 3 Novembre 2024	8h30	14	5	Ribagnac (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Besnard Gilles 07 88 69 06 53
Lundi 4 Novembre 2024	13h30	9	1,5	Seyches	De Parscau Olivier 06 25 35 60 84 Dupuy Marie-Josée 06 38 11 09 21
Mardi 5 Novembre 2024	13h30	8	1	Marcellus Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Claveries Sylvie 06 76 46 43 07
Mercredi 6 Novembre 2024	13h45	5	1,5	Jusix Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 7 Novembre 2024	13h30	10	4	Clermont Dessous	Campan Serge 06 08 11 03 40 Lansac Jean-Robert 06 32 33 45 65
Samedi 9 Novembre 2024	13h30	8	1,5	Lamothe Landerron (33) Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Mardi 12 Novembre 2024	13h30	8	1,5	Lamothe Landerron (33) Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Mercredi 13 Novembre 2024	13h45	5	2	Miramont De Guyenne Rando Douce Départ ASPTT	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 14 Novembre 2024	13h30	12	1	Mauvezin Sur Gupie	Lambert Christian 06 63 67 76 63 Dupouy Francine 06 77 20 92 94
Samedi 16 Novembre 2024	13h30	8	1	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Claveries Sylvie 06 76 46 43 07
Dimanche 17 Novembre 2024	8h30	11	5	Cavarc Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Besnard Gilles 07 88 69 06 53
Lundi 18 Novembre 2024	13h30	8	1	Gaujac	Mansicot Line 06 74 75 18 07 Dubouilh Irène 06 09 21 51 05

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mardi 19 Novembre 2024	13h30	8	2,5	Casteljaloux Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
Mercredi 20 Novembre 2024	13h45	5	1,5	Le Mas D'Agenais (forêt) Rando Douce Départ ASPTT	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 21 Novembre 2024	13h30	13	2	Cocumont Goutz	Zanette Léo 06 07 87 51 60 Dubouilh Irène 06 09 21 51 05
Samedi 23 Novembre 2024	13h30	8	2	Cocumont Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Dimanche 24 Novembre 2024	10h00	8		La Filhole Pique-Nique + Jeux de société Salle ASPTT	Betbeder Annick 06 77 00 61 94 Buty Francis 06 51 59 25 61
Lundi 25 Novembre 2024	13h30	7,5	2	Monteton	Lamarque Maryse 06 23 79 52 33 Zaneze Josiane 07 78 64 01 13
Mardi 26 Novembre 2024	13h30	8	3	Lac de Lescouroux Marche Nordique Départ ASPTT	Le Liboux Jocelyne 06 47 93 86 45
Mercredi 27 Novembre 2024	13h45	5	1	Couthures Sur Garonne Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Motron Pierre 06 25 62 33 72
Jeudi 28 Novembre 2024	13h30	12	2,5	La Reole (33)	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
Vendredi 29 Novembre 2024				Fourques Sur Garonne Téléthon 29,30/11 et 1/12. Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Samedi 30 Novembre 2024	13h30	8	1,5	Caumont Sur Garonne Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
Dimanche 1 Décembre 2024				Fourques Sur Garonne Téléthon 29,30/11 et 1/12. Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Lundi 2 Décembre 2024	13h30	8	2	Saut du loup Miramont	Cassol Jean-Pierre 06 88 36 75 88 Cassol Claudine 06 88 36 75 88
Mardi 3 Décembre 2024	13h30	8		La Filhole Marche Nordique Départ La Filhole	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Mercredi 4 Décembre 2024	13h45	5	2	Cocumont Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 5 Décembre 2024	13h30	12	4	St Pierre De Buzet	Zanese Alain 06 73 39 75 77 Josiane Zanèse 07 78 64 01 13
Samedi 7 Décembre 2024	13h30	8	1	Beyssac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Claveries Sylvie 06 76 46 43 07
Dimanche 8 Décembre 2024	8h	22	5	Barbaste Pique-Nique tiré du sac	Besnard Gilles 07 88 69 06 53 Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Lundi 9 Décembre 2024	13h30	9	2,5	Villefranche Du Queyran	Cadis Alain 06 73 48 88 09 Lamarque Maryse 06 23 79 52 33
Mardi 10 Décembre 2024	13h30	8	1	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
Mercredi 11 Décembre 2024	13h45	5		St Pardoux Du Breuil Rando Douce Départ Eglise St Pardoux	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 12 Décembre 2024	13h30	13	1	Beaupuy	Mourlan Bernard 06 73 65 42 66 Mourlan Marie Christine 06 89 85 44 88
Samedi 14 Décembre 2024	13h30	8	1	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Dimanche 15 Décembre 2024	8h30	11	5	Ste Radegonde (33) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Lundi 16 Décembre 2024	13h30	9	1	Marmande So Vélo	Roche Maryvonne 06 62 91 15 52 De Nadai Aline 06 75 02 92 27
Mardi 17 Décembre 2024	13h30	8	2	Cocumont Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97
Mercredi 18 Décembre 2024	13h45	5	1,5	Meilhan Sur Garonne Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 19 Décembre 2024	13h30	12	2	Cocumont	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97 Vialaret Christine 07 81 90 58 00
Samedi 21 Décembre 2024	13h30	8	1,5	Le Mas D'Agenais (forêt) Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
Lundi 6 Janvier 2025	13h30	8	1,5	Le Mas D'Agenais (forêt)	Buty Francis 06 51 59 25 61 Buty Danielle 06 99 15 73 11
Mardi 7 Janvier 2025	13h30	8	1	Fourques Sur Garonne Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Mercredi 8 Janvier 2025	13h45	5		La Filhole Rando Douce Départ La Filhole	Motron Pierre 06 25 62 33 72
Jeudi 9 Janvier 2025	13h30	13	1	Gontaud De Nogaret Bistauzac	De Parscau Olivier 06 25 35 60 84 Zanette Léo 06 07 87 51 60
Samedi 11 Janvier 2025	13h30	8	1	Beaupuy Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Benetrix Jean-Claude 06 21 03 92 14
Dimanche 12 Janvier 2025	14h00	8		Marmande Garrigues Galette Renseignements ultérieurs	Bernede Purita 06 85 16 84 58
Lundi 13 Janvier 2025	13h30	9	2,5	Bourgougnague	Roche Maryvonne 06 62 91 15 52 Lamarque Maryse 06 23 79 52 33

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mardi 14 Janvier 2025	13h30	8		St Pardoux Du Breuil Marche Nordique Départ Eglise St Pardoux	Borderie Patricia 06 30 63 79 67
Mercredi 15 Janvier 2025	13h45	5	1	Fourques Sur Garonne Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 16 Janvier 2025	13h30	12	1,5	St Martin Petit	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
Samedi 18 Janvier 2025	13h30	8	2	Monteton Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
Dimanche 19 Janvier 2025	8h30	11	4,5	Les Leves Et Thoumeyragues (33) Pique-Nique tiré du sac	Teuilleras Danielle 06 81 84 86 55 Besnard Gilles 07 88 69 06 53
Lundi 20 Janvier 2025	13h30	8	1,5	Hautesvignes	Mourlan Bernard 06 73 65 42 66 Tilhac Claudine 06 76 78 09 08
Mardi 21 Janvier 2025	13h30	8	2	Miramont De Guyenne Marche Nordique Départ ASPTT	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
Mercredi 22 Janvier 2025	13h45	5		Virazeil Rando Douce Départ Mairie de Virazeil	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 23 Janvier 2025	13h30	12	3	Aiguillon	Cadis Alain 06 73 48 88 09 Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
Samedi 25 Janvier 2025	13h30	8		La Filhole Marche Nordique Départ La Filhole	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Dimanche 26 Janvier 2025	8h30	17	3	Eymet-St Caprais d'Eymet(24) Chemin d'Amadour Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Bernou-Mazars Annie 06 72 42 68 77
Lundi 27 Janvier 2025	13h30	9	2,5	Villebramar	Zanese Alain 06 73 39 75 77 Mourlan Bernard 06 73 65 42 66

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mardi 28 Janvier 2025	13h30	8	2	Monteton Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
Mercredi 29 Janvier 2025	13h45	5	1	Marcellus Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 30 Janvier 2025	13h30	12	1,5	St Barthelemy D'Agenais	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70 Pouvreau Francis 07 83 76 01 78
Vendredi 31 Janvier 2025				AG ASPTT Rando. Renseignements ultérieurs.	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Samedi 1 Février 2025	13h30	8	1,5	Jusix Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Dimanche 2 Février 2025	8h30	14	4,5	Lusignan Petit Pique-Nique tiré du sac	Campan Serge 06 08 11 03 40 Campan Josiane 06 45 13 13 77
Lundi 3 Février 2025	13h30	7	3,5	Beauziac	Lorenzato Michele 06 83 12 88 01 Cardoit Janine 06 80 71 53 26
Mardi 4 Février 2025	13h30	8	1	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
Mercredi 5 Février 2025	13h45	5	1	Ste Bazeille Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 6 Février 2025	13h30	12	1,5	Lagruere	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
Samedi 8 Février 2025	13h30	8	1	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Benetrix Jean-Claude 06 21 03 92 14
Dimanche 9 Février 2025	8h30	11	3,5	Monbahus Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Dupuy Liliane 06 37 41 91 32

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Lundi 10 Février 2025	13h30	8	1	Castelnau Sur Gupie	Fau Jean-Claude 06 72 78 39 94 Hubert François 07 87 73 34 83
Mardi 11 Février 2025	13h30	8		St Pardoux Du Breuil Marche Nordique Départ Eglise St Pardoux	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97
Mercredi 12 Février 2025	13h45	5	2	Miramont De Guyenne Rando Douce Départ ASPTT	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 13 Février 2025	13h30	12	2	Calonges	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97 Vialaret Christine 07 81 90 58 00
Samedi 15 Février 2025	13h30		1	Fourques Sur Garonne Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
Dimanche 16 Février 2025				Marmande 10 km de Marmande. Renseignements ultérieurs.	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Lundi 17 Février 2025	13h30	9,5	1,5	Peyriere	De Parscau Olivier 06 25 35 60 84 Odile Radet 06 83 59 59 04
Mardi 18 Février 2025	13h30	8	1	St Avit Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Borderie Patricia 06 30 63 79 67
Mercredi 19 Février 2025	13h45	5	1	Marmande So Vélo Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 20 Février 2025	13h30	11	1,5	Hautsvignes	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Zanette Léo 06 07 87 51 60
Samedi 22 Février 2025	13h30	8	1	Marmande So Vélo Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
Lundi 24 Février 2025	13h30	8	2	Guerin	Mourlan Bernard 06 73 65 42 66 Mourlan Marie Christine 06 89 85 44 88

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mardi 25 Février 2025	13h30	8	1	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
Mercredi 26 Février 2025	13h45	5	1	Voie Verte Canal Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Motron Pierre 06 25 62 33 72
Jeudi 27 Février 2025	13h30	12	1	Gontaud De Nogaret	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Pouvreau Francis 07 83 76 01 78