

Section Randonnée Pédestre

Randonnées du mois de novembre 2021 , décembre 2021 , janvier 2022 , février 2022

Catalogne - Septembre 2021



<http://marmande.asptt.com/activity/randonnee-pedestre/>

Responsable de Section
Mr Jean François BACOGNE : 06 81 62 80 71
j-fb24@wanadoo.fr

Autres responsables de section :
Patrick Cheyron 06 81 50 24 70 et Eric Daunis 06 84 81 03 02

Informations utiles

Points de rendez vous des randonnées :

Randos des Lundi, Jeudi, Dimanche : Parking ASPTT à Carpète.

Rando Douce: Parking ASPTT ou Lac de Beaupuy selon la destination

Marche Nordique : Parking ASPTT ou Lac de Beaupuy selon la destination.

Covoiturage: Participation aux frais : 0,50€ tous les 10 km.

Nous vous rappelons que les personnes qui ne vont pas aux points de rendez vous indiqués doivent se renseigner auprès des responsables pour connaître le point de départ de la rando.

D'autre part il n'y a aucune obligation pour les responsables de la rando d'apporter des gâteaux ou autres.

Marche Nordique : initiation tous les jours du lundi au vendredi.

Prendre rendez vous avec :

Jean Paul 06 23 55 09 41 ou

Javier 07 86 39 17 23 ou

Annick 06 77 00 61 94

Date du prochain calendrier :

Vendredi 14 Janvier 2022 à 18h.

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mardi 2 Novembre 2021	13h30	8	3,50 €	Pompogne Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
Mercredi 3 Novembre 2021	13h30	5	1,00 €	Couthures Sur Garonne Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Motron Michèle 06 33 52 36 72 Motron Pierre 06 25 62 33 72
Jeudi 4 Novembre 2021	13h30	12,5	2,00 €	Grateloup	Corbiere Gérard 06 17 36 40 94 Meynadier Dominique 06 23 03 12 68
Samedi 6 Novembre 2021	13h30	8	2,00 €	Miramont De Guyenne Saut du Loup Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
Dimanche 7 Novembre 2021	9h	11,7	3,00 €	Lauzun Pique-Nique tiré du sac	Campan Josiane 06 45 13 13 77 Bit Brigitte 06 82 78 25 39
Lundi 8 Novembre 2021	13h30	8,5	2,50 €	Roumagne	Cassol Jean-Pierre 06 88 36 75 88 Dall'Agnese Claude 06 78 36 56 14
Mardi 9 Novembre 2021	13h30	8	2,00 €	Cocumont Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97
Mercredi 10 Novembre 2021	13h30	5	1,50 €	Jusix Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Samedi 13 Novembre 2021	13h30	8	1,50 €	Hautsvignes Marche Nordique Départ ASPTT	Martinez Javier 07 86 39 17 23
Dimanche 14 Novembre 2021	9h	13	4,00 €	Flaugeac (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Teuilleras Danielle 06 81 84 86 55
Lundi 15 Novembre 2021	13h30	8,8	1,00 €	Gaujac	Roche Maryvonne 06 62 91 15 52 De Nadai Aline 06 75 02 92 27
Mardi 16 Novembre 2021	13h30	8	1,00 €	Marcellus Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Borderie Patricia 06 30 63 79 67

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mercredi 17 Novembre 2021	13h30	5	2,50 €	Casteljaloux Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 18 Novembre 2021	13h30	10,5	2,00 €	St Geraud	Nadal Alain 06 33 96 86 25 Zanette Léo 06 07 87 51 60
Samedi 20 Novembre 2021	13h30	8	1,50 €	Lamothe Landerron (33) Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Lundi 22 Novembre 2021	13h30	9	1,50 €	Seyches	Cassagneau Jean 06 37 41 97 26 Paille Jean-Pierre 06 37 36 23 09
Mardi 23 Novembre 2021	13h30	8	1,50 €	Le Mas D'Agenais Marche Nordique Départ ASPTT	Buty Francis 06 51 59 25 61
Mercredi 24 Novembre 2021	13h30	5	1,00 €	Mauvezin Sur Gupie Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 25 Novembre 2021	13h30	12	2,50 €	La Reole (33)	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
Samedi 27 Novembre 2021	13h30	8	1,00 €	St Michel De Lapujade (33) Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Dimanche 28 Novembre 2021	9h	12	2,00 €	Monteton Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Bernou-Mazars Christian 06 72 42 68 77
Lundi 29 Novembre 2021	13h30	8,2	2,00 €	Guerin	De Nadai Aline 06 75 02 92 27 Roche Maryvonne 06 62 91 15 52
Mardi 30 Novembre 2021	13h30	8		Virazeil Marche Nordique Départ Mairie de Virazeil	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33
Mercredi 1 Décembre 2021	13h30	5	1	St Pardoux Du Breuil Rando Douce Départ ASPTT	Motron Michèle 06 33 52 36 72 Motron Pierre 06 25 62 33 72

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Jeudi 2 Décembre 2021	13h30	11	1	Birac Sur Trec	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33 Laliman Guy 06 87 61 36 19
Samedi 4 Décembre 2021				Fourques sur Garonne Téléthon Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean François 06 81 62 80 71
Samedi 4 Décembre 2021	13h30	8	1,00 €	Marcellus Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
Lundi 6 Décembre 2021	13h30	8	1,50 €	Le Mas D'Agenais Forêt	Labardin Isabelle 06 73 39 11 98 Bernou-Mazars Annie 06 72 42 68 77
Mardi 7 Décembre 2021	13h30	8	1,00 €	Gontaud De Nogaret Marche Nordique Départ ASPTT	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
Mercredi 8 Décembre 2021	13h30	5	1,00 €	Ste Bazeille Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 9 Décembre 2021	13h30	12	1,00 €	Mauvezin Sur Gupie	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70 Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
Vendredi 10 Décembre 2021				Assemblée Générale ASPTT Rando	Jean François Bacogne 06 81 62 80 71
Samedi 11 Décembre 2021	13h30	8	1,00 €	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Martinez Javier 07 86 39 17 23
Dimanche 12 Décembre 2021	9h	13	5,00 €	Pomport (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Biraud Aurélien 06 22 51 66 37
Lundi 13 Décembre 2021	13h30	9	2,50 €	Casteljaloux	Cadis Alain 06 73 48 88 09 Lamarque Maryse 06 23 79 52 33
Mardi 14 Décembre 2021	13h30	8	1,00 €	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Le Liboux Jocelyne 06 47 93 86 45

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mercredi 15 Décembre 2021	13h30	5		Virazeil Rando Douce Départ Mairie Virazeil	Pouveau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 16 Décembre 2021	13h30	12	2,00 €	Cocumont	Vialaret Christine 07 81 90 58 00 Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97
Samedi 18 Décembre 2021	13h30	8	1,50 €	Le Mas D'Agenais Marche Nordique Départ ASPTT	Buty Francis 06 51 59 25 61
Lundi 20 Décembre 2021	13h30	7	2,00 €	St Sauveur De Meilhan	Petit Annette 06 74 53 56 96 Bousquet Brigitte 06 85 75 23 10
Mardi 21 Décembre 2021	13h30	8	1,00 €	Ste Bazeille Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97
Jeudi 23 Décembre 2021	13h30	11	2	Ste Gemme Martailac	Buty Francis 06 51 59 25 61 Buty Danielle 06 99 15 73 11
Lundi 3 Janvier 2022	13h30	8	3,50 €	Beauziac	Dupouy Francine 06 77 20 92 94 Cardoit Janine 06 80 71 53 26
Mardi 4 Janvier 2022	13h30	8	2,50 €	Casteljaloux Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
Mercredi 5 Janvier 2022	13h30	5	2,00 €	Cocumont Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 6 Janvier 2022	13h30	12	1,50 €	St Barthelemy D'Agenais	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70 Delmas Marie Claude 06 33 92 40 81
Samedi 8 Janvier 2022	13h30	8	1,00 €	St Pardoux Du Breuil Marche Nordique Départ ASPTT	Martinez Javier 07 86 39 17 23
Dimanche 9 Janvier 2022	13h30	8	1,00 €	Fourques Sur Garonne Galette des rois Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Lundi 10 Janvier 2022	13h30	8,5	1,00 €	Gontaud De Nogaret	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Zanette Léo 06 07 87 51 60
Mardi 11 Janvier 2022	13h30	8	1,00 €	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ ASPTT	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
Mercredi 12 Janvier 2022	13h30	5		Marmande Garrigues Rando Douce Départ ASPTT	Bernede Purita 06 85 16 84 58
Jeudi 13 Janvier 2022	13h30	12	1,50 €	St Martin Petit	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
Samedi 15 Janvier 2022	13h30	8	1,50 €	Peyriere Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
Dimanche 16 Janvier 2022	9h	12	5,00 €	Bayac (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Biraud Aurélien 06 22 51 66 37
Lundi 17 Janvier 2022	13h30	8	1,00 €	Fourques Sur Garonne	Labardin Isabelle 06 73 39 11 98 Tilhac Claudine 06 76 78 09 08
Mardi 18 Janvier 2022	13h30	8		Virazeil Marche Nordique Départ Mairie de Virazeil	Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
Mercredi 19 Janvier 2022	13h30	5	1,00 €	Pont des Sables Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Motron Michèle 06 33 52 36 72 Motron Pierre 06 25 62 33 72
Jeudi 20 Janvier 2022	13h30	11	1,00 €	Gontaud De Nogaret Hautesvignes	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Zanette Léo 06 07 87 51 60
Samedi 22 Janvier 2022	13h30	8	2,00 €	Cocumont Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Martinez Javier 07 86 39 17 23
Dimanche 23 Janvier 2022	10h	11	4,00 €	Montpezat Pique-Nique tiré du sac	Bernede Purita 06 85 16 84 58 Bernede Thierry 06 75 05 48 96

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Lundi 24 Janvier 2022	13h30	8	1,50 €	Meilhan Sur Garonne	Buty Francis 06 51 59 25 61 Buty Danielle 06 99 15 73 11
Mardi 25 Janvier 2022	13h30	8	2,00 €	Guerin Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Borderie Patricia 06 30 63 79 67
Mercredi 26 Janvier 2022	13h30	5		La Filhole Rando Douce Départ La Filhole	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 27 Janvier 2022	13h30	11	1,50 €	Tonneins	Campan Serge 06 08 11 03 40 Dall'Agnese Claude 06 78 36 56 14
Samedi 29 Janvier 2022	13h30	8	1,50 €	St Martin Petit Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Dimanche 30 Janvier 2022	9h	11	5,00 €	St Avit Senieur (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Teuilleras Danielle 06 81 84 86 55
Lundi 31 Janvier 2022	13h30	9	2,50 €	Villefranche Du Queyran	Cadis Alain 06 73 48 88 09 Gilis Liliane 06 82 22 15 56
Mardi 1 Février 2022	13h30	8	1,00 €	Gontaud Hautesvignes Marche Nordique Départ ASPTT	Le Liboux Jocelyne 06 47 93 86 45
Mercredi 2 Février 2022	13h30	5	1,50 €	Lamothe Landerron (33) Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 3 Février 2022	13h30	10	3,00 €	St Sernin de Duras	Nadal Alain 06 33 96 86 25 Zanette Léo 06 07 87 51 60
Samedi 5 Février 2022	13h30	8	1,00 €	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Martinez Javier 07 86 39 17 23
Samedi 5 Février 2022				Assemblée Générale Du CDRP 47 À Castelmoron/Lot	Jean François Bacogne 06 81 62 80 71

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Dimanche 6 Février 2022	10h	10	3,50 €	Fargues Sur Ourbise Pique-Nique tiré du sac	Bernede Purita 06 85 16 84 58 Darrouman Viviane 06 21 67 51 24
Lundi 7 Février 2022	13h30	8	2,00 €	Labretonie	Paille Jean-Pierre 06 37 36 23 09 Cassagneau Jean 06 37 41 97 26
Mardi 8 Février 2022	13h30	8	1,50 €	Seyches Marche Nordique Départ ASPTT	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33
Mercredi 9 Février 2022	13h30	5	2,00 €	Lagruere Rando Douce Départ ASPTT	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 10 Février 2022	13h30	11	2,00 €	Tourtres	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33 Laliman Guy 06 87 61 36 19
Samedi 12 Février 2022	13h30	8	1,50 €	Le Mas D'Agenais Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
Dimanche 13 Février 2022	9h30	13	5,00 €	Moncrabeau Pique-Nique tiré du sac	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Rose Marie-Laure 06 82 92 53 37
Lundi 14 Février 2022	13h30	7,5	1,50 €	Jusix	Petit Annette 06 74 53 56 96 De Marco Danièle 06 81 32 08 40
Mardi 15 Février 2022	13h30	8	2,00 €	Lagruere Marche Nordique Départ ASPTT	Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
Mercredi 16 Février 2022	13h30	5	1,00 €	St Pardoux Du Breuil Rando Douce Départ ASPTT	Bonnet Suzy 06 81 77 58 55
Jeudi 17 Février 2022	13h30	11,5	1,00 €	Gontaud De Nogaret	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Zanette Léo 06 07 87 51 60
Samedi 19 Février 2022	8h30	8	1,00 €	Beaupuy Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Dimanche 20 Février 2022	9h	11	4,50 €	Ferrensac Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Biraud Aurélien 06 22 51 66 37
Lundi 21 Février 2022	13h30	8	2,50 €	St Pardoux Isaac	Cassol Jean-Pierre 06 88 36 75 88 Cassol Claudine 06 88 36 75 88
Mardi 22 Février 2022	13h30	8	1,50 €	Tonneins les roches Marche Nordique Départ ASPTT	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
Mercredi 23 Février 2022	13h30	5	1,00 €	Bord du canal Rando Douce Départ Lac de Beaupuy	Motron Pierre 06 25 62 33 72 Motron Michèle 06 33 52 36 72
Jeudi 24 Février 2022	13h30	12	4,00 €	Saumejan	Pouvereau Francis 07 83 76 01 78 Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
Samedi 26 Février 2022	13h30	8	1,50 €	Peyriere Marche Nordique Départ ASPTT	Martinez Javier 07 86 39 17 23
Dimanche 27 Février 2022				10 kms de Marmande Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Lundi 28 Février 2022	13h30	8	1,00 €	Caumont Sur Garonne	Labardin Isabelle 06 73 39 11 98 Tilhac Claudine 06 76 78 09 08

Sorties prévues en 2022 :

Du 20 au 24 Juin 2022 Font Romeu

**Du 11 au 17 Septembre 2022 Bretagne :
De St Malo au Mont St Michel**

Manifestation organisée par l'ASPTT Rando et le CDRP 47 :

Journée Nordic Tonic sur la plaine de La Filhole au mois de Mars