

Section Randonnée Pédestre

novembre 2020 , décembre 2020 , janvier 2021 , février 2021



<http://marmande.asptt.com/activity/randonnee-pedestre/>

Responsable de Section
Mr Jean François BACOGNE : 06 81 62 80 71
j-fb24@wanadoo.fr

Autres responsables de section :
Patrick Cheyron 06 81 50 24 70 et Eric Daunis 06 84 81 03 02

Informations utiles

Points de rendez vous des randonnées :

Randos des Lundi, Jeudi, Dimanche : Parking ASPTT à Carpète.

Rando Douce: Parking ASPTT à Carpète.

Marche Nordique : Parking ASPTT ou Lac de Beaupuy selon la destination.

Covoiturage: Participation aux frais : 0,50€ tous les 10 km.

Nous vous rappelons que les personnes qui ne vont pas aux points de rendez vous indiqués doivent se renseigner auprès des responsables pour connaître le point de départ de la rando.

D'autre part il n'y a aucune obligation pour les responsables de la rando d'apporter des gâteaux ou autres.

Marche Nordique : initiation tous les jours du lundi au vendredi.

Prendre rendez vous avec :

Jean Paul 06 23 55 09 41 ou

Javier 07 86 39 17 23 ou

Annick 06 77 00 61 94

Date du prochain calendrier : ?

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
lundi 2 novembre 2020	13h30	9	Casteljaloux	Dupouy Francine 06 77 20 92 94 Lamarque Maryse 06 23 79 52 33
mardi 3 novembre 2020	13h30	8	Anzex Marche Nordique Départ ASPTT	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
mercredi 4 novembre 2020	13h30	5	La Filhole Rando Douce Départ La Filhole	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
jeudi 5 novembre 2020	13h30	12	Levignac De Guyenne	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
samedi 7 novembre 2020	13h30	8	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
lundi 9 novembre 2020	13h30	8	Fourques Sur Garonne	Bernede Purita 06 85 16 84 58 Bernede Thierry 06 75 05 48 96
mardi 10 novembre 2020	13h30	8	Caumont sur Garonne Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean Paul 06 23 55 09 41
jeudi 12 novembre 2020	13h30	10,2	St Geraud	Nadal Alain 06 33 96 86 25
samedi 14 novembre 2020	13h30	8	Ste Bazeille Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
dimanche 15 novembre 2020	9h00	12	Castillonnes Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Campan Serge 06 08 11 03 40
lundi 16 novembre 2020	13h30	8	Taillebourg	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37 Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
mardi 17 novembre 2020	13h30	8	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Pouvereau Francis 07 83 76 01 78

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
mercredi 18 novembre 2020	13h30	5	Miramont De Guyenne Rando Douce	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
jeudi 19 novembre 2020	13h30	10	Damazan	Campan Serge 06 08 11 03 40 Campan Josiane 06 45 13 13 77
samedi 21 novembre 2020	13h30	8,5	Hautesvignes Marche Nordique Départ ASPTT	Martinez Javier 07 86 39 17 23
lundi 23 novembre 2020	13h30	8	St Pardoux Isaac	Roche Maryvonne 06 62 91 15 52 De Nadai Aline 06 75 02 92 27
mardi 24 novembre 2020	13h30	8	Gontaud-Hautesvignes Marche Nordique Départ ASPTT	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
mercredi 25 novembre 2020	13h30	5	Peyriere Rando Douce	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
jeudi 26 novembre 2020	13h30	11	St Michel De Lapujade (33)	Betbeder Annick 06 77 00 61 94 Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
samedi 28 novembre 2020	13h30	8	Marcellus Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
dimanche 29 novembre 2020	9h00	10	Rouffignac De Sigoules (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
lundi 30 novembre 2020	13h30	9	Monheurt	De Nadai Aline 06 75 02 92 27 Roche Maryvonne 06 62 91 15 52
mardi 1 décembre 2020	13h30	8	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Le Liboux Jocelyne 06 47 93 86 45
mercredi 2 décembre 2020	13h30	5	Couthures Sur Garonne Rando Douce	Betbeder Annick 06 77 00 61 94

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
jeudi 3 décembre 2020	13h30	12	Aiguillon	Cadis Alain 06 73 48 88 09 Lamarque Maryse 06 23 79 52 33
samedi 5 décembre 2020	13h30	8	Gontaud – Bistauzac Marche Nordique Départ ASPTT	Martinez Javier 07 86 39 17 23
lundi 7 décembre 2020	13h30	8	Beaupuy Les Bécots	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
mardi 8 décembre 2020	13h30	8	Ste Bazeille Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97
mercredi 9 décembre 2020	13h30	5	St Pardoux Du Breuil Rando Douce	Motron Michèle 06 33 52 36 72 Motron Pierre 06 25 62 33 72
jeudi 10 décembre 2020	13h30	12	Grezet Cavagnan	Dupouy Francine 06 77 20 92 94 Lamarque Maryse 06 23 79 52 33
samedi 12 décembre 2020	13h30	8	Beaupuy Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
dimanche 13 décembre 2020	9h00	10	Ferrensac Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Bit Brigitte 06 82 78 25 39
lundi 14 décembre 2020	13h30	8	Gontaud De Nogaret	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Zanette Léo 06 07 87 51 60
mardi 15 décembre 2020	13h30	8	Lamothe Landerron (33) Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
mercredi 16 décembre 2020	13h30	5	Le Mas D'Agenais Rando Douce	Buty Danielle 06 99 15 73 11
jeudi 17 décembre 2020	13h30	12	Lagruere	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
samedi 19 décembre 2020	13h30	8	La Filhole Marche Nordique Départ La Filhole	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
lundi 21 décembre 2020	13h30	8,5	Ste Gemme Martailac	Buty Francis 06 51 59 25 61 Buty Danielle 06 99 15 73 11
dimanche 3 janvier 2021	9h00	11	Razac D'Eymet et St Capraise d'Eymet (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Biraud Aurélien 06 22 51 66 37
lundi 4 janvier 2021	13h30	9	Seyches	Dupouy Francine 06 77 20 92 94 Cassagneau Jean 06 37 41 97 26
mardi 5 janvier 2021	13h30	8	Cocumont Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97
mercredi 6 janvier 2021	13h30	5	Gaujac Rando Douce	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
jeudi 7 janvier 2021	13h30	11,5	Gontaud De Nogaret (Tuquet)	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Zanette Léo 06 07 87 51 60
samedi 9 janvier 2021	13h30	8	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Martinez Javier 07 86 39 17 23
dimanche 10 janvier 2021	13h30	7	Marmande-Garrigues Rando commune avec Le club des Remparts	Bernede Purita 06 85 16 84 58 Bernede Thierry 06 75 05 48 96
lundi 11 janvier 2021	13h30	8	Caumont Sur Garonne	Labardin Isabelle 06 73 39 11 98 Tilhac Claudine 06 76 78 09 08
mardi 12 janvier 2021	13h30	9	Villefranche Du Queyran Marche Nordique Départ ASPTT	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
mercredi 13 janvier 2021	13h30	5	Meilhan Sur Garonne Rando Douce	Buty Danielle 06 99 15 73 11

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
jeudi 14 janvier 2021	13h30	12	Mauvezin Sur Gupie	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
samedi 16 janvier 2021	13h30	8	Le Mas D'Agenais Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
dimanche 17 janvier 2021	9h00	13	Feugarolles	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
lundi 18 janvier 2021	13h30	8	Monteton	Campan Josiane 06 45 13 13 77 Pouvreau Claudine 06 18 11 09 37
mardi 19 janvier 2021	13h30	8	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33
mercredi 20 janvier 2021	13h30	5	Le Mas D'Agenais(village) Rando Douce	Pouvreau Claudine 06 18 11 09 37
jeudi 21 janvier 2021	13h30	11	Birac Sur Trec	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33 Laliman Guy 06 87 61 36 19
samedi 23 janvier 2021	13h30	8	St Martin Petit Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
lundi 25 janvier 2021	13h30	8	Houeilles	Bernede Purita 06 85 16 84 58 Bernede Thierry 06 75 05 48 96
mardi 26 janvier 2021	13h30	8	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
mercredi 27 janvier 2021	13h30	5	St Pardoux Du Breuil Rando Douce	Bonnet Suzy 06 76 52 99 87
jeudi 28 janvier 2021	13h30	11	Fosses Et Baleyssac (33)	Betbeder Annick 06 77 00 61 94 Pouvreau Claudine 06 18 11 09 37

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
samedi 30 janvier 2021	13h30	8	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
dimanche 31 janvier 2021	9h00	13	Flaugeac (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Campan Serge 06 08 11 03 40
lundi 1 février 2021	13h30	8,5	Lagruere	Buty Francis 06 51 59 25 61 Buty Danielle 06 99 15 73 11
mardi 2 février 2021	13h30	8	St Pardoux Du Breuil Marche Nordique Départ ASPTT	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33
mercredi 3 février 2021	13h30	5	Lamothe Landerron(33) Rando Douce	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
jeudi 4 février 2021	13h30	13	Miramont De Guyenne	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33 Laliman Guy 06 87 61 36 19
samedi 6 février 2021	13h30	8	Anzex Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
dimanche 7 février 2021	9h00	14	Lauzun Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Campan Serge 06 08 11 03 40
lundi 8 février 2021	13h30	8	Fourques Sur Garonne	Labardin Isabelle 06 73 39 11 98 Cassagneau Jean 06 37 41 97 26
mardi 9 février 2021	13h30	8,5	Lac de Lescouroux Marche Nordique Départ ASPTT	Le Liboux Jocelyne 06 47 93 86 45
mercredi 10 février 2021	13h30	5	Pont des Sables Rando Douce	Motron Michèle 06 33 52 36 72 Motron Pierre 06 25 62 33 72
jeudi 11 février 2021	13h30	12	St Barthelemy D'Agenais	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
samedi 13 février 2021	13h30	8,5	Lagruere Marche Nordique Départ ASPTT	Buty Francis 06 51 59 25 61
lundi 15 février 2021	13h30	9	Casteljaloux	Bernede Purita 06 85 16 84 58 Bernede Thierry 06 75 05 48 96
mardi 16 février 2021	13h30	8	La Filhole Marche Nordique Départ La Filhole	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
mercredi 17 février 2021	13h30	5	Couthures Sur Garonne Rando Douce	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
jeudi 18 février 2021	13h30	12	Fargues Sur Ourbise	Dupouy Francine 06 77 20 92 94 Tilhac Claudine 06 76 78 09 08
samedi 20 février 2021	13h30	8	Monteton Marche Nordique Départ ASPTT	Martinez Javier 07 86 39 17 23
dimanche 21 février 2021	9h00	11	Faurilles (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Bit Brigitte 06 82 78 25 39
lundi 22 février 2021	13h30	9	Montignac De Lauzun	Cassol Jean-Pierre 06 88 36 75 88 Cassol Claudine 06 88 36 75 88
mardi 23 février 2021	13h30	8	Le Mas D'Agenais Marche Nordique Départ ASPTT	Pouvereau Francis 07 83 76 01 78
mercredi 24 février 2021	13h30	5	Lac de Beaupuy Rando Douce	Bonnet Suzy 06 76 52 99 87
jeudi 25 février 2021	13h30	11	Laparade	Cadis Alain 06 73 48 88 09 Lamarque Maryse 06 23 79 52 33
samedi 27 février 2021	13h30	8,5	Lac de Lescouroux Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Lieu	Responsable
dimanche 28 février 2021		10	10 Km de Marmande Epreuve Organisée par l'ASPTT Triathlon Renseignements ultérieurs	Jean François Bacogne 06 81 62 80 71