

*Section Randonnée Pédestre*

**Randonnées du mois de juillet 2026 , août 2026 , septembre 2026 ,  
octobre 2026**



<http://marmande.asptt.com/activity/randonnee-pedestre/>

**Responsable de Section**  
**Mr Jean François BACOGNE : 06 81 62 80 71**  
**j-fb24@wanadoo.fr**

Autres responsables de section :  
Patrick Cheyron 06 81 50 24 70 et Eric Daunis 06 84 81 03 02

# Informations utiles

## Points de rendez vous des randonnées :

**Randos des Lundi, Jeudi, Dimanche** : Parking ASPTT à Carpète.

**Rando Douce**: Parking Edouard Herriot (Avenue Maréchal Foch)

**Marche Nordique** : Parking ASPTT ou Lac de Beaupuy selon la destination.

**Covoiturage**: Participation aux frais : 0,50€ tous les 10 km.

Nous vous rappelons que les personnes qui ne vont pas aux points de rendez vous indiqués doivent se renseigner auprès des responsables pour connaître le point de départ de la rando.

D'autre part il n'y a aucune obligation pour les responsables de la rando d'apporter des gâteaux ou autres.

**Marche Nordique** : initiation tous les jours  
Du Lundi au Vendredi

Prendre rendez vous avec :

Jean Paul Clauzet 06 23 55 09 41

ou

Annick Betbéder 06 77 00 61 94

**Date du prochain calendrier :**  
**9 octobre 2026 à 18h30**

## Randonnées du mois de juillet , août , septembre , octobre

	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mercredi 1 Juillet 2026	9h	5	2,50 €	Clairac Journée conviviale Rando douce renseignements ultérieurs	Betbeder Annick 06 77 00 61 94 Pouveau Claudine 06 18 11 09 37
<b>Samedi 4 juillet2026</b>	<b>16h</b>			<b>Jardin de la Goutte d'eau Lévignac de Guyenne Mariage de Michel et Frédéric</b>	<b>Michel Maresq 06 64 46 60 40 Frédéric Chesneau 06 66 27 46 78</b>
Dimanche 5 Juillet 2026	8h30	12	5,00 €	Ste Radegonde (33) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Dupuy Liliane 06 37 41 91 32
Dimanche 26 Juillet 2026	7h30			Sortie Canoë Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Zardo Martine 06 19 24 81 63
Dimanche 2 Aout 2026	8h30	9	1,00 €	Virazeil Pique-Nique tiré du sac	Dupuy Liliane 06 37 41 91 32 Feillet Sylviane 06 38 80 87 02
Dimanche 9 Aout 2026	8h	12	6,50 €	Bayac (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 De Parscau Olivier 06 25 35 60 84
Dimanche 23 Aout 2026	8h			Rando Surprise Pique-Nique tiré du sac Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Zardo Martine 06 19 24 81 63
Mardi 1 Septembre 2026				Nérin (Espagne) Sortie Marche Nordique du 1 au 6 Septembre	Dupouy Francine 06 77 20 92 94 Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
Mercredi 2 Septembre 2026	13h45	5		La Filhole Rando douce départ Parking Edouard Herriot	Pouveau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 3 Septembre 2026	13h30	12	2,50 €	Pardaillan	Lambert Christian 06 63 67 76 63 Cadis Alain 06 73 48 88 09
Dimanche 6 Septembre 2026	8h30	11	6,50 €	St Avit Senieur (24 ) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Bernou-Mazars Annie 06 72 42 68 77
Lundi 7 Septembre 2026	13h30	9,5	2,50 €	Monheurt	Roche Maryvonne 06 62 91 15 52 Lamarque Maryse 06 23 79 52 33

## Randonnées du mois de juillet , août , septembre , octobre

	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mardi 8 Septembre 2026	13h30	8	1,00 €	St Pardoux Du Breuil Marche Nordique Départ ASPTT	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
Mercredi 9 Septembre 2026	13h45	5	1,00 €	Marcellus Rando douce départ Parking Edouard Herriot	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 10 Septembre 2026	13h30	12	4,00 €	Goualade (33)	Lambert Christian 06 63 67 76 63 Bonnet Bernard 06 76 52 99 87
Samedi 12 Septembre 2026	13h30	8	1,00 €	Beaupuy Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Benetrix Jean-Claude 06 21 03 92 14
Lundi 14 Septembre 2026	13h30	8,5	1,50 €	Hautsvignes	De Parscau Olivier 06 25 35 60 84 Dupuy Marie-Josée 06 38 11 09 21
Mardi 15 Septembre 2026	13h30	8	2,00 €	Miramont De Guyenne Saut du loup Marche Nordique Départ ASPTT	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33
Mercredi 16 Septembre 2026	13h45	5	1,00 €	Fourques Sur Garonne Rando douce départ Parking Edouard Herriot	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 17 Septembre 2026	13h30	12	2,00 €	Miramont De Guyenne Saut du loup	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33 Laliman Guy 06 87 61 36 19
Samedi 19 Septembre 2026	13h30	8	2,00 €	Tonneins Les Roches Marche Nordique Départ ASPTT	Baugy Brigitte 06 88 42 35 72
Du Samedi 19 au Samedi 26 Sortie De la Baie de Somme À la Côte d'Albâtre				Voir Notice Renseignements ultérieurs	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37 Betbéder Annick 06 77 00 61 94
Mardi 22 Septembre 2026	13h30	8	1,00 €	St Avit Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Borderie Patricia 06 30 63 79 67
Mercredi 23 Septembre 2026	13h45	5	1,50 €	Lagruere Rando douce départ Parking Edouard Herriot	Motron Pierre 06 25 62 33 72

## Randonnées du mois de juillet , août , septembre , octobre

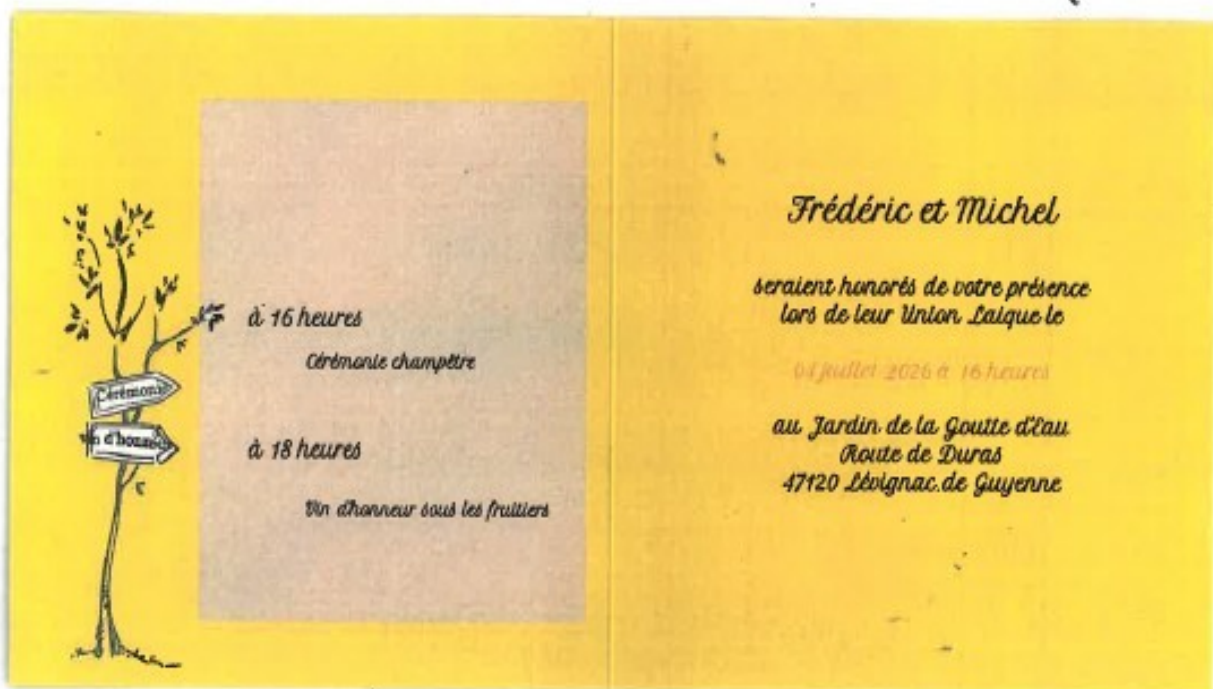
	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Dimanche 27 Septembre 2026				Agen - Pujols Organisé par CDRP 47. Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Lundi 28 Septembre 2026	13h30	9	2,50 €	Villefranche Du Queyran	Cadis Alain 06 73 48 88 09 De Parscau Olivier 06 25 35 60 84
Mardi 29 Septembre 2026	13h30	8	1,00 €	Fourques Sur Garonne Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Mercredi 30 Septembre 2026	13h45	5	1,50 €	Le Mas D'Agenais Forêt Rando douce départ Parking Edouard Herriot	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 1 Octobre 2026	13h30	12	1,00 €	Gontaud De Nogaret	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Zanette Léo 06 07 87 51 60
Samedi 3 Octobre 2026	13h30	8	1,00 €	Beaupuy Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Benetrix Jean-Claude 06 21 03 92 14
Dimanche 4 Octobre 2026	8h30	15	5,00 €	Monbazillac (24) Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Lundi 5 Octobre 2026	13h30	9	2,00 €	Grezet Cavagnan	Roche Maryvonne 06 62 91 15 52 Lorenzato Michele 06 83 12 88 01
Mardi 6 Octobre 2026	13h30	8	1,50 €	Jusix Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Mercredi 7 Octobre 2026	13h45	5	1,00 €	Ste Bazeille Rando douce départ Parking Edouard Herriot	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 8 Octobre 2026	13h30	12	2,00 €	Cocumont Goutz	Zanette Léo 06 07 87 51 60 Dubouilh Irène 06 09 21 51 05
Samedi 10 Octobre 2026	13h30	8	1,00 €	La Filhole Marche Nordique Départ ASPTT	Betbeder Annick 06 77 00 61 94

## Randonnées du mois de juillet , août , septembre , octobre

	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Samedi 10 octobre 2026		10		Marmande Magdeleine Rando des Côteaux Renseignements ultérieurs	De Nadaï M Christine 07 82 17 56 42
Lundi 12 Octobre 2026	13h30	7	1,00 €	Fourques Sur Garonne	Labardin Isabelle 06 73 39 11 98
Mardi 13 Octobre 2026	13h30	8	1,00 €	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
Mercredi 14 Octobre 2026	13h45	5	1,50 €	Meilhan Sur Garonne Rando douce départ Parking Edouard Herriot	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 15 Octobre 2026	13h30	12	3,50 €	Castelmoron D'Albret (33)	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
Samedi 17 Octobre 2026	13h30	8	1,00 €	Fourques Sur Garonne Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Lundi 19 Octobre 2026	13h30	9	2,50 €	Villebramar	Mourlan Bernard 06 73 65 42 66 Tilhac Jean Pierre 06 30 81 58 59
Mardi 20 Octobre 2026	13h30	8	1,00 €	Fourques Sur Garonne Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Borderie Patricia 06 30 63 79 67
Mercredi 21 Octobre 2026	13h45	5	1,00 €	Canal Rando douce départ Parking Edouard Herriot	Motron Pierre 06 25 62 33 72
Jeudi 22 Octobre 2026	13h30	12	1,00 €	Beaupuy	Baugy Brigitte 06 88 42 35 72 Collineau André 06 83 34 56 38
Dimanche 25 Octobre 2026			4,00 €	Verdelais (33) Rando commune avec le RHEM. Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Lundi 26 Octobre 2026	13h30	9	2,50 €	Baleyssagues	De Parscau Olivier 06 25 35 60 84 Huon Christine 06 49 29 99 16

# Randonnées du mois de juillet , août , septembre , octobre

	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mardi 27 Octobre 2026	13h30	8	1,00 €	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
Mercredi 28 Octobre 2026	13h45	5	2,50 €	Casteljaloux Rando douce départ Parking Edouard Herriot	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 29 Octobre 2026	13h30	12	3,00 €	Lauzun	Tilhac Jean Pierre 06 30 81 58 59 Mourlan Bernard 06 73 65 42 66
Samedi 31 Octobre 2026	13h30	8	1,00 €	Marcellus Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Claveries Sylvie 06 76 46 43 07



Randonnées du mois de juillet , août , septembre , octobre

	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
--	--------	----	-----	------	-------------

# AGEN - PUJOLS

## 27 septembre 2026

de **7 à 10 km**  
Autour  
de Pujols

**40 KM**  
AGEN - PUJOLS

OU

**20 KM**  
LAUGNAC - PUJOLS

### DU PONT-CANAL D'AGEN À PUJOLS VILLAGE MÉDIÉVAL

Paysages vallonnés typiques  
Villages ruraux authentiques

Ambiance "Chemin de Compostelle"  
sur le GR® 652

**ORGANISÉ PAR**

**FF Randonnée**

*les chemins, une richesse partagée*

Lot-et-Garonne

<https://www.ffrandonnee-lotetgaronne.fr>

